

وزارة الصحة

Ministry Of Health



World Health Organization

جمهورية العراق

وزارة الصحة

دائرة التخطيط وتنمية الموارد

قسم ادارة شؤون التمريض

دليل تمريض الامراض الانتقالية

الطبعة الأولى

بغداد ٢٠٠٥م



جمهورية العراق

وزارة الصحة

دائرة التخطيط وتنمية الموارد

قسم إدارة شؤون التمريض



منظمة الصحة العالمية

دليل تمريض الأمراض الانتقالية

الطبعة الأولى

بغداد ٢٠٠٥

دليل تمريض
الأمراض الانتقالية

الأستاذ الدكتور
محمد فاضل خليفة
كلية التمريض/جامعة بغداد

الأستاذة
نظيرة حسين علوان
المعهد الطبي التقني/هيئة التعليم التقني

الممرض الجامعي
أحمد جاسم
وزارة الصحة/دائرة الصحة العامة

الممرض الجامعي
صباح نوري شلاكة
وزارة الصحة/دائرة صحة بابل

المقوم العلمي
الأستاذ المساعد
هالة سعدي عبد الواحد
كلية التمريض/ جامعة بغداد

المقوم اللغوي
ثامر نوري
دائرة التخطيط وتنمية الموارد
مكتب المدير العام

متابعة مراحل التأليف والإشراف الفني على الطبع مع التدقيق

الممرضة الجامعية
فريال عبد الجليل
دائرة التخطيط وتنمية الموارد
مديرة قسم ادارة شؤون التمريض
مديرة برنامج التمريض مع منظمة الصحة العالمية

المهندسة
طليعة مهنا شهاب
دائرة التخطيط وتنمية الموارد
قسم ادارة شؤون التمريض/شعبة التعليم الصحي

تقديم:

يعد هذا الدليل وسيلة إرشادية للملاكات التمريضية والعاملين في الحقـل الصحي الذين يقومون على تقديم الرعاية الصحية للمصـابين بـالأمراض الانتقالية وبما يوفر المعلومات الضرورية ذات العلاقة بالسيطرة على هـذا النوع من الأمراض.

يتطرق هذا المؤلف إلى توضيح المفاهيم الخاصة بالأمراض الانتقاليـة؛ العامل العدوائي، الثوي، البيئة، طرق الانتقـال، تطـور المـرض، نطـاق المرض، المنع والسيطرة على الأمراض الانتقالية، وشـرح مـوجز عـن الأمراض الانتقالية.

يمكن من خلال إعداد هذا الدليل توفير فرصة للقارئ كي يتعرف علـى كل ماله صلة بهذه الأمراض وكيفية معالجتها واتخاذ الإجـراءات الكفيلـة بالوقاية منها

وفي الختام.. نتمنى أن يكون هذا الدليل في متناول أيديكم من اجل أن تنعموا والجميع بالصحة الدائمة والله الموفق .

المؤلفون

الأمراض الانتقالية

فيما مضى كانت الأمراض الانتقالية هي من الأسباب الرئيسية لحدوث الوفيات بين أفراد المجتمع فمثلاً مرض التدرن هو من أكثر الأمراض شيوعاً وفتكاً بالناس، ولكن مع نهاية هذا القرن وتحسن مستوى المعيشة من حيث الغذاء وتطور مقومات النظافة العامة واكتشاف اللقاحات والمضادات الحيوية كان له الأثر الكبير في تقليل هذه الأمراض والسيطرة على انتشارها. فأصبحت اليوم أمراض القلب والسرطان هي الأسباب الرئيسة لحدوث الوفيات نظراً للتطور العلمي و التكنولوجي والصناعي من اثر على تغيير نمط الحياة بين المجتمعات وقد ظهرت أمراض معديه جديدة عالمياً كانتشار مرض الايدز وبصورة مدهشة وقد سمي هذا المرض بطاعون العصر لما سببه من وفيات بين الناس حيث إن ٩٠,٠٠٠ شخص يموتون سنوياً نتيجة الاخماج المصاحبة للمرض.

إن حدوث الوفيات الكثيرة والمراضة العالية من الأمراض السارية غيرت من توجه أهداف السياسة الصحية في العالم نحو تحسين الصحة ومنع حدوث الأمراض للارتقاء بصحة الأفراد في المجتمع.

آلية انتقال الأمراض الانتقالية

Transmission of communicable diseases

إن الأمراض الانتقالية هي الأمراض الناجمة عن انتقال العامل العدوائي infectious agent. أو منتوجاته السمية من مصدر كان فيه في فترة الحضانة كشخص أو حيوان مصابين بالعدوى infection أو يؤويانه كمخزن له أو من مستودع آخر من غير الأحياء إلى المضيف (الثوي) host المستعد له ضمن ظروف بيئية مناسبة لحدوث هذا المرض. للتعرف على آلية انتقال

هذه الأمراض، نحتاج إلى معرفة هذه العناصر الرئيسية الثلاثة التي تكـــون بما يسمى بالثالوث الوبائي Epidemiological triad إذاً:

- ماذا نعني بالعامل العدوائي؟
- ماذا نعني بالثوي؟
- ماذا نعني بالبيئة المناسبة؟

العامل العدوائي Infectious agent.

هنالك أربع فئات من العوامل العدوائية والتي تتسبب في حدوث العدوى أو الأمراض هي.. الجراثيم Bacteria، الفيروسات Viruses، الفطريـــات Fungi والطفيليات Parasites. وتعبر كلمة الأعداء عـــن قـــدرة العامـــل الممرض على الدخول في جسم الثوي (المضيف Host) وبقائه حيـــا فيـــه وتكاثره داخله وتشير العدوائية إلى السهولة النسبية التي ينتقل بها المـــرض إلى الاثوياء الآخرين.

الثوي (المضيف) Host

هو إنسان أو حيوان، بما في ذلك الطيور والمفصـــليات. يقـــدم للعامـــل الدوائي وسائل عيشه ومأواه في الظروف الطبيعية. وتمضي بعض الطفيليات أطواراً متعاقبة في اثوياء متناوبة من أنواع مختلفة وتسمى الاثويـــاء التـــي يصل فيها الطفيلي إلى مرحلة البلوغ أو يقضي فيها طوره الجنســـي باســـم الاثوياء الأوليـــة Primary host أو الاثويـــاء القـــرار definitive host وتسمى الاثوياء التي يكون فيها الطفيلي في طوره اليرقي أو اللاجنسي باسم الاثوياء الثانوية Secondary host أو المتوسطة Intermediate Host أما الثوي الحامل (الناقل) Transport Host فهو الذي ينقل الطفيلي الحي دون أن يتطور فيه وللثوي صفات فسلجية تؤثر على حدوث وشدة المرض وهي مقاومة الثوي Host resistance، المناعة Immunity، المناعة القطيعيـــة (المجتمعية) End immunity، انتقال العدوى Infectiousness.

المقاومة:

هي قابلية الثوي على الوقاية وتحمل المرض وتحدث هذه المقاومة نتيجة المناعة الموجودة بالجسم، **والمناعة** هي المقاومة المرتبطة بوجـــود أضـــداد Antibodies أو خلايا لها اثر نوعي على الكائن الحـــي المســـؤول عـــن المرض العدوائي والمناعة تكـــون إمـــا فاعلـــة Active أو غيـــر فاعلـــة Passive، فالمناعة الفاعلة قد تحدث بطريقة طبيعيـــة Natural بالعـــدوى الأعراضية أو عديمة الأعراضية أو بطريقة صـــنعية Artificial كـــالتلقيح بالعامل العدوائي نفسه سواء كان اللقاح بعامل مقتول أو معدل أو متغيـــر أو ببعض أجزاء العامل العدوائي أو منتجاته والمناعة تدوم على مـــدى حيـــاة الإنسان.

أما **المناعة غير فاعلة** فتحدث إما بطريقة طبيعية كانتقال الأضداد عبر المشيمة، أو بطريقة صنعية بلقاح أضداد واقية نوعية (من مصـــل حيـــوان ممنع أو اشخاص نـــاقهين أو مفرطـــي المناعـــة) أو بإعطـــاء الغلـــوبلين الســـيرولوجي المنـــاعي البشـــري. وهـــي المناعـــة قصـــيرة الأمـــد (عدة أيام إلى عدة شهور).

المناعة القطيعية هي مناعة مجموعـــة (زمـــرة) Group أو مجتمـــع Community تجعله مقاوم لغزو او انتشار مرض معين بالاعتمـــاد علـــى مقاومة نسبة عالية من أعضائه، وهي الأساس الذي يعتمد عليه في تغطيـــة التمنيع باللقاحات Immunization Coverage، والذي يحد مـــن انتشـــار الأمراض الانتقالية. انتقال العدوى هو المقياس الذي يحدد درجة العدوى من ثوي إلى آخر.

البيئة Environment:

وهي كل العوامل Factors الخارجية المحيطة بالثوي (الإنسان) والتي تسهل من انتقال العامل العدوائي Infectious agent من ثوي مصاب إلى ثوي آخر له القابلية على الإصابة بالمرض وهذه العوامل تشتمل على العوامل الطبيعية Physical factors. **العوامل الحياتية** Biological factors **العوامل الاجتماعية** Social factors، **والعوامل الثقافية** Cultural factors. إن التقليل من خطورة انتقال وانتشار الأمراض السارية يتم من خلال التغيير في هذه العوامل الآنفة الذكر.

طرق انتقال الأمراض الانتقالية Modes of Transmission:

إن المرض العدوائي Infectious disease (وهو المرض الظاهر سريرياً في إنسان أو حيوان ناجم عن عدوى) يمكن أن ينتقل **انتقال عمودي** vertical transmission أو **انتقال أفقي** horizontal transmission. الانتقال العمودي يشير إلى انتقال العدوى Infection من الآباء إلى نسلهم بواسطة الحيامن، المشيمية، الحليب أو الاحتكاك أثناء الولادة والمثال على ذلك هو انتقال مرض الايدز أو الزهري.

الانتقال الأفقي يشير إلى مرور العدوى من شخص إلى آخر من خلال طريقة أو أكثر من الطرق التالية :

١. الانتقال المباشر Direct Contact:

هو انتقال عوامل عدوائية دون أي واسطة إلى ثوي متقبل. يمكن أن تحدث من خلاله عدوى بشرية أو حيوانية وقد يكون ذلك بالتماس المباشر مثل الملامسة أو العض أو التقبيل أو الجماع أو بالرذاذ المباشر من القطيرات Spray على الملتحمة أو على الأغشية المخاطية للعين أو

الأنف أو الفم وذلك أثناء العطاس أو السعال أو البصاق أو الغناء أو التحدث (يقتصر ذلك عادة على مسافة متر واحد أو اقل).

٢. الانتقال غير المباشر Indirect contact:

وهي العدوى المنقولة بشواغ voided-borne وهي المواد أو الأشياء غير الحية الملوثة كالدمى (اللعب) والمناديل والملابس المتسخة ومفارش السرير وأدوات الطبخ والأكل والآلات الجراحية أو الضمادات (التماس اللامباشر) أو الماء والطعام واللبن والمنتجات الحيوية بما فيها الدم والمصل والأنسجة والأعضاء أو أي مادة تستخدم كوسيلة وسطانية يتم بواسطتها نقل العامل العدوائي وإدخاله في ثوي مستعد من خلال مدخل مناسب وقد يكون العامل أو أن لا يكون قد تكاثر أو تطور في السواغ أو عليه قبل الانتقال وقد تنتقل العدوى بناقل vector–Borne:

(١) **ميكانيكياً**: وهذا بمجرد حمل ميكانيكي لحشرة زاحفة أو طائرة من خلال تلوث أقدامها أو خرطومها أو بمرور الكائنات خلال جهازها الهضمي وهذا لا يتطلب تكاثر الكائن الحي أو تطوره.

(٢) **حيوياً**: ويستلزم ذلك حدوث تكاثر أو تطور دوري cyclic أو كليهما معاً (الوسيلة التطورية التكاثرية) قبل أن يتمكن المفصلي من نقل الشكل المعدي للعامل الممرض إلى الإنسان ويلزم دور حضانة (خارجي) قبل أن يكون معدياً Infective.

(٣) **المنقولة بالهواء Air-borne**: بانتشار ضبائب Aerosols جرثومية إلى مدخل مناسب، وهو في العادة سبيل التنفسي وقد تبقى هذه الضبائب معلقة في الهواء مدة طويلة من الزمن وبعضها يحتفظ بأعدائه وبعضها يفقده.

تطور الأمراض الانتقالية

Communicable disease development

إن التعرض إلى العامل العدوائي لا يؤدي دائما الحدوث العدوى Infection كما إن التعرض للعدوى لا يؤدي دائما إلى حدوث المرض Disease، إن هذا يعتمد على الجرعة العدوائية Infective Dose عدوائية العامل العدوائي Infectivity of the infectious، المناعة Immunity وكفاية المناعة Immunocompetence للثوي.

انه من الضروري أن نميز بين **العدوى** infection **والمرض** Disease، **العدوى** هو دخول العامل العدوائي وتطوره وتكاثره في جسم ثوي مستعد Susceptible host وقد تكون العدوى مستترة بدون أعراض سريرة أو ظاهرة كما هو حاله المرض العدوائي Infectious disease وهو المرض الظاهر سريرياً في إنسان أو حيوان ناجم عن عدوى مثال على العدوى بفيروس الايدز HIV قد تكون بدون ظهور الأعراض السريرية للمرض، أو قد يصاب بالعدوى مع ظهور الأعراض السريرية. هذا ويحتاج أن نميز **فترة الحضانة** Incubation period وفترة **العدوى** Communicable period للمرض.

فترة الحضانة:

هى الفترة الزمنية بين التماس الابتدائي مع العامل العدائى وبين ظهور علامة أو عرض للمرض الذي يسببه، وفي الناقل هي الفترة بين دخول الجرثومة في الناقل والوقت الذي يمكن لهذه الجرثومة لنقل العدوى فيه، وهذه تختلف من مرض إلى آخر، ضمن (٢-٤) ساعة في حالة التسمم الغذائي أو إلى ١٠ أو ١٥ سنة في مرض الايدز.

فترة العدوى:

فهي تشير إلى الفترة الزمنية التي يتم خلالها انتقال العامـل العـدوائي مباشرة أو غير مباشرة من ثوي إلى ثوي آخر مثلا في مـرض الأنفلـونزا تكون فترة العدوى من (٣-٥) أيام بعد ظهور الاعراض. ولكن في مرض التهاب الكبد الفايروسي فان المريض يكون معدي لعدة أسابيع قبل ظهـور أول عرض للمرض.

نطاق الأمراض الانتقالية

Communicable disease spectrum

إن الشخص المصاب بالعدوى قد يظهر عليه نطاق واسع يتـراوح مـن عدوى بأعراض غير ظاهره إلى عدوى بأعراض ظاهرة شديدة قد تؤدي إلى الموت. إن هؤلاء المصابين بالعدوى وبدون أعراض سريرية ظـاهرة ذوي أهمية كبيرة على الصحة العامة، لأنهم سوف يعدون مصدرا للعدوى دون أن يتلقوا الرعاية الصحية المناسبة كما سوف يتلقاها المرضى ذوي الأعـراض السريرية الظاهرة. لذا يجب أن يكونوا هدفا مهما لتشخيص حالتهم وتقـديم العلاج والعناية اللازمة لهم.

أما الأشخاص المصابين بالعدوى مع ظهور الأعراض السريرية علـيهم فقد يعانون من حالات مرضيه معتدلة إلى شديدة جدا وان المحصلة النهائيـة لهذه الأمراض قد تكون الشفاء التام، أو الموت ،أو لحاله بين الاثنـين فقـد يكون المصاب حاملا للعدوى carrier، أو تحدث مضاعفات تحتاج إلى بقاء أطول في المستشفى، أو يؤدي المرض إلى العوق الجسمي أو النفسي ممـا يحتاج إلى التأهيل الصحي.

إن نسـبة انتشـار الأمـراض السـارية علـى مسـتوى المجتمـع Community level قد تظهر بشكل متوطن Endemic: وهو المرض أو

العامل العدوائي المقيم في منطقة جغرافية معينه بحيث تستمر إصابته في هذه المنطقة حتى يصبح وجوده معتادا، أو بشكل وباء Epidemic: وهو حدوث حالات متزايدة من مرض ما (متفشية outbreak) في مجتمع أو إقليم بزيادة واضحة عن المتوقع عاده. أو بشكل جانح Pandemic: وهو حدوث حالات متزايدة من مرض ما في منطقة جغرافية واسعة من العـــالم World-wide ويمكن اعتبار الايدز كمرض متوطن وجانح بسبب ازدياد نسبه حدوثه بـــين الناس وعلى مستوى العالم.

المنع والسيطرة على الأمراض الانتقالية

Prevention and control of communicable diseases

إن الأمراض الانتقالية هي أمراض ممكن الســيطرة عليهـــا ومنـــع حدوثها. حيث إن البرامج الصحية للسيطرة على الأمراض الانتقالية تهـــدف إلى تقليل انتشارها للمستوى الذي لا تشكل فيه مشكلة صحية عامة. فـــبعض هذه الأمراض ممكن التخلص منها في مناطق واسعة من العالم، وهـــذا مـــا يسمى بالقضاء Elimination وأمراض أخرى ممكن استئصالها واجتثاثهـــا عالمياً وهذا ما يسمى بـــ الاجتثاث Eradication، كما حدث مع استئصال مرض لجدري Small pox حيث أعلنت منظمة الصحة العالمية ذلـــك فـــي ٨ أيار سنة ١٩٨٠. إن منع الأمراض الانتقالية تم من خـــلال المســـتويات الثلاثة لمنع المرض وهي كما يأتي:

١. المنع الابتدائي Primary Prevention:

وهي إجراءات وقائية تهدف إلى تقليل نسبة حدوث الأمراض مـــن خـــلال تحســـين الصـــحة Health Promotion والتربيـــة الصـــحية Health education وكأمثلة على هذه الإجراءات هو التمنيع باللقاحات Immunization العـــــــلاج الوقـــــــائي للملاريـــــــا

الصحية الآمنة Healthy Environment. Malaria chemo prophylaxis، الجنس المأمون Safe sex، البيئة

٢. المنع الثانوي Secondary Prevention:

وهي إجراءات صحية تهدف إلى تقليل نسبة حدوث الأمراض الانتقالية أو نسبة انتشارها من خلال التشخيص المبكر Early diagnosis والعلاج المناسب Treatment وكأمثلة لهذا المستوى هو اختبار الجلد Skin test لمرض التدرن. الاختبار الخاص بالإفرازات الجسمية serological screening لمرض الايدز أو الأمراض المنقولة جنسياً.

٣. المنع الثلاثي Tertiary Prevention:

وهو إجراءات صحية تهدف إلى تقليل شدة وتأثير المضاعفات الصحية للأمراض الانتقالية أو العوق الناجم عنها من خلال التأهيل الصحي Health Rehabilitation كالعلاج الدوائي الوقائي للالتهابات الرئوية لمرضى الايدز.

الرصد والمتابعة للأمراض الانتقالية

Surveillance of communicable diseases

الرصد هو التفحص المستمر لجميع أوجه حدوث وانتشار الأمراض ذات الصلة الوثيقة بالمكافحة الفعالة ويشمل ذلك الجمع المنهجي والتقييم المستمر للمعطيات التالية:

١. التبليغات عن المراضة Morbidity والوفيات Mortality.
٢. التبليغات الخاصة عن الاستقصاءات الميدانية للأوبئة والحالات الفردية.
٣. استفراد واستعراف العوامل العدوائية في المختبرات.

٤. المعطيات المتعلقة بتوافر واستعمال اللقاحات والـذوفانات Toxoids والفلوبلينات المناعية والمبيدات الحشرية والمواد الأخرى المستعملة في المكافحة وكذلك الآثار الضارة لهذه المواد.

٥. المعطيات المتعلقة بمستويات المناعة في القطاعات السكانية وينبغي إعداد تقرير يلخص المعطيات الآنفة الذكر وتوزيعه على جميع الأشخاص المتعاونين وغيرهم ممن هم في حاجة لمعرفة نتائج مناشط الرصد.

إن الرصد الوبائي هو النظام الذي يتم الاعتماد عليه في وضع الخطة لبرامج السيطرة على الأمراض الانتقالية ومن ثم تطبيقها وتقييم نتائجها.

والجدير بذكره هو أن ممرض صحة المجتمع يمكن أن يكون له دور فاعل في السيطرة على الأمراض الانتقالية من خلال المشاركة في فعاليات برامج الصحة ومستويات منع الأمراض الثلاثة.

بعد هذا العرض المبسط لماهية الأمراض الانتقالية وآلية انتقالها والإجراءات العامة للسيطرة عليها ومنع انتشارها سيتطرق الدليل إلى إعطاء صورة وافية عن أكثر الأمراض الانتقالية شيوعاً ووصفاً لكل من الاسم العلمي للمرض طرق انتقاله، فترة الحضانة، الأعراض المرضية، معالجة المرضى والإجراءات الوقائية.

الخناق Diphtheria

ما هو الخناق؟

هو أحد الأمراض البكتيرية الحادة والذي يصيب اللوزتين والحنجرة والأنف والجلد. يكون أكثر شيوعاً في المناطق المزدحمة. يمكن أن يصيب الأطفال من غير الملقحين في عمر أقل من (١٥) سنة ويصيب البالغين أيضاً

من الذين لم يلقحوا أو لم يتم تلقيحهم بطريقة دقيقة. ينتقل المرض عن طريق الملامسة لإفرازات الأنف والحنجرة والجلد والعينين.

ما هي أعراض المرض؟

من ابرز أعراض المرض هي الم في الحنجرة وارتفاع بسيط في درجة الحرارة وتضخم في العقد اللمفاوية الموجودة في الرقبة مع الم وتورم واحمرار تظهر الأعراض بعد (٢-٤) يوم من التعرض للمسبب وتستمر لمدة تتراوح ما بين (١-١٠) أيام.

هل يوجد لقاح للخناق؟

يوجد لقاح للخناق مركب مع لقاح الكزاز والسعال الديكي يعطي خلال عمر (٢، ٤، ٦، ١٥-١٨) شهر وكذلك ما بين عمر (٤-٦) سنوات هنالك لقاح مركب من لقاح الكزاز والخناق يعطى كل (١٠) سنوات للمحافظة على مناعة الجسم.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال استخدام المضادات الحيوية ومضاد السمية للخناق. إذا لم تتم المعالجة فأن مجموعة مضاعفات خطيرة ستظهر مثل الشلل، عجز القلب، اضطراب مكونات الدم وبالتالي الموت بنسبة (٥%-١٠%) لكل الحالات.

كيف تتم الوقاية؟

من ابرز إجراءات الوقاية الفاعلة هو تأمين التلقيحات في مستوى عال ومن الإجراءات الأخرى هي المعالجة المناسبة وتطبيق نظام الرصد والمتابعة.

الأنفلونزا النزفية نوع (ب)

Haemophilus Influenza (Type b)

ما هو المرض؟

هو أحد الاخماج البكتيرية التي تصيب الأطفال الصغار والذي يسبب التهاب السحايا المحيطة بالحبل الشوكي والدماغ، التهاب مجرى الدم، وذات الرئة، التهاب المفاصل وأخماج في أجزاء أخرى من الجسم يصيب المرض أية فئة عمرية وغالباً ما يصيب كبار السن والأطفال غير الملقحين والآخرين من الذين يعانون قصور في جهاز المناعة ينتقل المرض عن طريق الرذاذ القادم من الأنف والحنجرة للأشخاص المصابين.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الحمى والتقيؤ، وتصلب الرقبة. أما بقية الأعراض تعتمد على الجزء المصاب وفترة العدوى تختلف وقد تمتد طيلة مدة بقاء المسبب في الجسم وحتى بعد زوال الأعراض.

ما هو العلاج المناسب للمرض؟

يعتمد العلاج على المضادات الحوية الواسعة التأثير مثل الامبسلين، سيفوتاكسيم، الكلورامفينيكول والريفامبين، وفي حالة الإخفاق في المعالجة المناسبة ستظهر المضاعفات التي تشمل المشكلات العصبية المنشأ حيث تستمر لمدة طويلة.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تلقيح الأطفال بدأ من عمر شهرين والتوصية بالاستمرار على أخذ الجرع المتتالية.

السعال الديكي

Pertussis (Whooping cough)

ما هو السعال الديكي؟

هو أحد الأمراض المعدية التي تشمل القناة التنفسية والذي تسببه بكتريا موجودة في الفم والأنف والحنجرة يصيب المرض الأطفال دون سن (٥) سنوات من العمر وكذلك المراهقين. ينتقل المرض عن طريق الملامسة المباشرة مع إفرازات الأنف والحنجرة للمصابين.

ما هي أعراض المرض؟

يبدأ المرض بالتهاب بسيط للجهاز التنفسي العلوي ثم الرشح والسعال وارتفاع حرارة الجسم والسعال البسيط وخروج إفرازات أنفية بعد أسبوعين يشتد السعال ويزداد حتى يتميز بصوت الديك عند ذلك تبدأ إفرازات مخاطية كثيفة تستمر لشهر أو شهرين تمتد فترة الحضانة من (٥-١٠) أيام وقد تستمر إلى (٢١) يوماً يكون المصاب معدياً عند ظهور الأعراض وبعد (٣) أسابيع من ظهور السعال، وتأخذ العدوى بالانخفاض خصوصاً بعد (٥) أيام من استخدام العلاج ومن المضاعفات التي تصاحب ظهور المرض شملت ذات الرئة، التهاب الأذن الوسطى، فقدان الشهية، الجفاف، الاختلاجات، التهاب الدماغ، توقف التنفس ثم الموت.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. اعتماد سياسة التلقيح ضد المرض

٢. استخدام العلاج المناسب للمصابين.

٣. عزل المصابين عن الأصحاء.

٤. إعطاء العلاج للقائمين على رعاية أو الملامسين للمصابين.

التراخوما (الحثر)

Trachoma

ما هي التراخوما؟

هو التهاب ملتحمة العين ببكتريا المندثرات Chlamydia وقد يستمر المرض لعدة سنوات إذا لم يعالج، ويعتبر من الأمراض المستوطنة في بعض البلدان النامية الريفية الفقيرة ويوجد الحثر في المناطق المتوطنة بين الأطفال ثم يهدأ في المراهقة مخلفاً درجات مختلفة من العجز التندبي مثل العمى الحثري، الجفن المقلوب والندبيات الملتحمية.

ينتقل المرض بالتماس المباشر مع مفرزات العين أو البلعوم الأنفي بالأصابع أو بالتماس غير المباشر مع أشياء ملوثة كالمناشف والملابس وقد يسهم الذباب ولاسيما الذبابة الماصة Muscasorbens في نشر المرض (فترة الحضانة ٥-١٢ يوماً).

ما هي أعراض المرض؟

يتميز بوجود جريبات لمفاوية والتهاب ملتحمي منتشر لاسيما في الغضروف الملتحمي على مسار الجفن العلوي، والتهاباً سطحياً للقرنية وتندب الملتحمة، ويتزايد هذا التندب مع شدة ومدة المرض الالتهابي.

كيف يتم معالجة المرض؟

يعالج المرض بمراهم التتراسيكلين أو الاريثروميسين الموضعي ويستعمل العلاج الجماعي في المناطق التي يكون فيها المرض شديداً وعالي الانتشار ولاسيما بين الأطفال.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. التثقيف الصحي بخصوص الحاجة الحافظة للصحة الشخصية لاسيما خطر الاستعمال المشترك لأدوات التجميل.

٢. تحسين الاصحاح الأساسي بما فيه توافر واستعمال الصابون والماء وتجنب استعمال المناشف المشتركة.
٣. البحث عن الحالات وعلاجها خاصة في مرحلة الطفولة في عمر ما قبل المدرسة.
٤. القيام بالبحوث الإحصائية وتعيين العوامل المسببة لغرض الوقاية والقضاء عليه.
٥. عزل ملابس المريض المصاب بالعدوى وخاصة المناشف والأدوات التي يستخدمها مع تطهير وتعقيم الأدوات الخاصة بالمريض.

الكزاز

Tetanus (lockjaw)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية التي تؤثر على الجهاز العصبي المركزي يحدث المرض بين كبار السن والمزارعين الذين يكونون على تماس مع فضلات الحيوانات وغير الملقحين تكون الإصابة نتيجة تلوث الجروح توجد بكتريا الكزاز في التربة الملوثة بالفضلات.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ الأعراض بتصلب عضلات الفكين والرقبة مع صعوبة البلع وتصلب عضلات البطن وتشنجها مع التعرق والحمى تكون فترة الحضانة حوالي (٨) أيام وقد تتراوح ما بين (٣) أيام إلى (٣) أسابيع تحدث المضاعفات عندما تسوء حالة المصاب وتشمل تشنج الأوتار الصوتية والعضلات التنفسية مما يسبب صعوبة التنفس، وسهولة تكسر العظام الطويلة والعمود الفقري وارتفاع ضغط الدم واضطراب دقات القلب، الغيبوبة، الخمج العام وتخثر الدم في الأوعية الدموية للرئتين وذات الرئة ومن ثم الموت.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق الاهتمام بنظافة الجروح وإعطاء اللقاح الخاص بالمرض والمضادات الحياتية المناسبة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

يعد من أهم إجراءات الوقاية الشاملة ضد الكزاز هو التلقيح بشكل دوري ومنتظم.

حمى التايفوئيد
Typhoid Fever

ما هو المرض؟

هو من الاخماج البكتيرية التي تصيب القناة المعوية والدم والبكتريا التي تسبب المرض يطلق عليها Salmonella typhi. يصيب المرض جميع الأعمار وخصوصاً المسافرين أو الذين ينتقلون إلى مناطق انتشار المرض ينتقل المرض عن طريق البراز والإدرار في بعض الأحيان، وكذلك عن طريق تناول الأطعمة والأشربة الملوثة.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الحمى الصداع، الإسهال أو الإمساك، ظهور بقع ورديه على الجذع وتضخم الكبد والطحال. تظهر الأعراض ما بين (١-٣) أسابيع بعد التعرض للمسبب.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية كالكلورامفينيكول والامبسلين والكلافوران.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. عزل المصابين لحين الشفاء التام.
٢. المحافظة على نظافة اليدين بعد استخدام المرافق الصحية.
٣. لا يسمح بعودة العاملين على إعداد وتقديم الأطعمة إلا بعد إجـــراء (٣) فحوص مختبرية سالبة.

الجمرة الخبيثة

Anthrax

ما هي الجمرة الخبيثة؟

تعد الجمرة الخبيثة من الأمراض الالتهابية النادرة والذي تسببه بكتريـــا الجمرة الخبيثة Bacterium Bacillus anthracis يحدث المـــرض فـــي المناطق التي تعيش فيها المواشي ويصاب به القائمون على رعاية وتربيـــة المواشي أكثر من غيرهم. توجد هنالك ثلاثة أنواع للجمـــرة الخبيثـــة هـــي الجلدية، والرئوية، والمعدية –المعوية. توجد بكتريا الجمـــرة الخبيثـــة فـــي المناطق الزراعية، ويتعرض لها الإنسان عن طريق الحيوانـــات المصـــابة كمنتجات غذائية وفضلات. ينتشر المرض عن طريق الأبـــواق البكتيريـــة والتي تسبب حدوث المرض عند توافر الأجواء المناسبة.

ما هي أعراض الجمرة الخبيثة؟

من ابرز أعراض المرض ظهور الدمامل الملتهبة على الجلد والتي قـــد تسبب ضررا للعقد اللمفاوية والدم ومن الأعراض الأخرى هو ارتفاع درجة الحرارة والإعياء والنحول والسعال وألم في الصدر وزيـــادة فـــي ســـرعة ضربات القلب وصعوبة في التنفس. أما إذا كان الضـــرر يشـــمل الجهـــاز المعدي المعوي، فأن الأعراض تشمل الحمى، الم في الـــبطن، نقـــص فـــي

الوزن، إسهال شديد وتقيؤ دموي. وتظهر الأعراض ما بين (١-٧) أيام بعد التعرض إلى البكتريا المرضية وقد يطول ظهورها ما بعد (١٢) يوم في الجمرة الخبيثة الجلدية و(٦٠) يوم في الجمرة الخبيثة الرئوية (التنفسية).

كيف يتم تشخيص الجمرة الخبيثة؟

يكون التشخيص عن طريق إجراء الزرع المختبري لدم الشخص المصاب وإفرازات الجهاز التنفسي والمناطق الجلدية الملتهبة للتعرف على بكتريا الجمرة الخبيثة.

كيف تتم معالجة الجمرة الخبيثة؟

تتم المعالجة من خلال استخدام المضادات الحياتية المتعددة والتي تتناسب ونوع الإصابة (الجلدية، الرئوية، المعدية-المعوية).

ما هي الإجراءات الوقائية والاحترازية؟

يمكن تأمين الوقاية من المرض عن طريق إعطاء المضادات الحياتية للأشخاص المعرضين للأبواق البكتيرية للجمرة الخبيثة وكذلك عن طريق غسل اليدين والملابس الملوثة بشكل دقيق بالماء والصابون، وتبليغ السلطات الصحية عند الشعور بالخطر.

حمى الأرنب (التولاريمبية)

Tularemia

ما هو المرض؟

هو أحد أنواع الأمراض البكتيرية المشتركة ما بين الإنسان والحيوان وأكثر الحيوانات تعرضاً للمرض هو الأرنب. الصيادون أكثر عرضة للمرض وكذلك الأطباء البيطريون الذين يقومون على تغذية الطيور بالأرانب. ينتقل المرض عن طريق الجلد والأنسجة المخاطية والدم إذا تم

التلوث بمسببات المرض وقد ينقل المرض عن طريق البعوض أو الحرمس وتناول لحوم الأرانب المصابة وقد ينتقل عن طريق شرب الماء الملوث واستنشاق الغبار الملوث.

ما هي أعراض المرض؟

تكون الإعراض على شكل مناطق ملتهبة والتي تدخل عن طريقها البكترية المرضية، وتضخم في الغدد، وان تناول البكتريا المرضية يسبب التهاب اللوزتين، الم معوي، إسهال وتقيؤ. إذا حصل استنشاق للبكتريا المرضية فتظهر الحمى وذات الرئة. تظهر الأعراض ما بين (٢-١٠) أو بعد ثلاثة أيام من التعرض إلى البكتريا.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. ارتداء الكفوف الواقية عند حمل الحيوانات وخصوصاً الأرانب.
٢. طهي لحوم الأرانب بشكل جيد وخصوصاً البرية منها.
٣. تجنب التعرض إلى لدغات البعوض والحرمس .
٤. تجنب شرب المياه غير الصالحة للشرب.

مسبحات أوريس المقاومة للمثسلين

MRSA (Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض التي تسببها بكتريا Staphylococcus Aureus المضادة لعدد كبير من المضادات الحياتية والذي يحدث نتيجة أخماج المستشفيات المكتسبة (Hospital acquired infections) ولهذا يصاب بالمرض المرضى الراقدين في المستشفيات.

ما هي أعراض المرض؟

تبدو الأعراض حسب طبيعة جزء الجسم المصاب كالجروح، الحـــروق، أماكن دخول القثطرة البولية،العينين، الجلد والدم وفي أحيان أخرى يســبب المرض حدوث الاحمرار، التورم،الألم. ينتقل المرض عن طريـــق الأيـــدي الملوثة للعاملين الصحيين والمرضى. ويمكن أن يبقى المسبب في الجسم ما بين عدة أيام إلى عدة أشهر. ويتم تشخيص المرض عـــن طريـــق الـــزرع المختبري لعينة من منطقة الإصابة.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحيويـــة المناســـبة بعـــد إجراء الفحص المختبري المناسب.

ما هي إجراءات الوقاية؟

تجري الوقاية من خلال ما يأتي:

١. غسل اليدين باستمرار وخصوصاً عنـــد التمـــاس مـــع الإفـــرازات الخمجية.
٢. استخدام الكفوف الواقية عند التعامل مع المصابين.
٣. توعية المرضى والعاملين الصحيين بخطورة المرض.

التهاب السحايا

Meningococcal Disease

(meningococcal meningitis, meningococcemia)

ما هو المرض؟

يعد من الأمراض البكتيرية الخطيرة التي تصيب الدم أو غشاء الســـحايا الذي يغطي الدماغ والحبل الشوكي ويكون أكثر شيوعاً بين الأطفال الرضع

والأطفال الصغار، يحدث المرض بسبب بكتريا تـدعى meningococcus يمكن أن تنتشر عن طريق إفرازات الأنف والحنجرة للشخص المصاب.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل إعراض المرض الحمى، الصداع، التقيؤ، تصلب الرقبة والطفح وقد تمتد لتسبب تلف في الجهاز العصبي وقد يكون المرض مميتاً. تظهر الأعراض ما بين (٢-١٠) أيام بعد التعرض للمسبب وقد تبدو خلال (٥) أيام.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة من خلال استخدام المضادات الحياتية الواسعة التأثير.

ما هي إجراءات الوقاية؟

يمكن الوقاية من المرض عن طريق إتباع ما يأتي:

١. استخدام اللقاح الذي يوفر الوقاية من الإصابة.
٢. مراجعة الطبيب المختص لاستخدام العلاج المناسب.

مرض الجذام

Leprosy (Hansen's disease)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية المزمنة التي تصيب الجلد والأعصاب في اليدين والقدمين وفي بعض الحالات يصيب بطانة الأنف. يصيب المرض جميع الأعمار وخصوصاً الأطفال بنسبه أكبر. ينتقل المسبب عن الملامسة وقد يدخل الجسم عن طريق الأنف وأية تشققات جلدية. يوجد المسبب في الهواء عن طريق الإفرازات الأنفية.

ما هي أعراض المرض؟

تتميز أعراض المرض بالتقيحات الأنفية والعقد الجلدية الملتهبة المنتشرة على جانبي الجسم. تظهر الأعراض بعد (٤-٨) سنوات.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة بواسطة أطباء اختصاصيين ويستمر العلاج من (٦) أشهر ولغاية (٢) سنة.

كيف تتم الوقاية؟

تكون الوقاية من خلال التشخيص المبكر والعلاج المناسب. إجراء الفحوصات الدورية السنوية للملامسين ولمدة (٥) سنوات تقريباً.

داء السبريميات

Leptospirosis (Weil's disease)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية التي تنتقل عن طريق الحيوانات البرية والمنزلية، وهو من الأمراض المهنية التي يتعرض إليها المزارعون والأطباء البيطريون وعمال المجاري وخصوصاً أولئك الذين بتماس مع الجرذان ينتقل المرض عن طريق الإدرار الذي تطرحه هذه الحيوانات.

ما هي أعراض المرض؟

تتميز أعراض المرض بالحمى، الصداع، القشعريرة، التقيؤ، اليرقان، فقر الدم وفي بعض الأحيان الطفح الجلدي. تتراوح فترة الحضانة حوالي (١٠) أيام، وقد تمتد ما بين (٤-١٩) يوم يتم تشخيص المرض عن طريق فحوصات مختبرية خاصة. يمكن أن تحصل مضاعفات كتلف الكلى والموت أحياناً.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية والأنفاذ الكلوي في بعض الحالات.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. المحافظة على الاصحاح البيئي.
٢. استخدام الكفوف الواقية عند ملامسة الحيوانات وفضلاتها.
٣. معالجة الحيوانات المصابة.
٤. حجز الحيوانات وتحديد أماكن خاصة لطرح فضلاتها.

داء الليستريات
Listeriosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأخماج البكتيرية التي تسببها بكتريا تدعى Listeria monocytogenes حيث تصيب هذه البكتريا مناطق مختلفة من الجسم كالدماغ والحبل الشوكي والدم. يصيب المرض الأطفال وكبار السن بنسبة عالية، وكذلك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والنساء الحوامل والأطفال حديثي الولادة. توجد البكتريا المرضية في الماء والتربة، ويمكن أن ينتقل المرض عن طريق الحيوانات المصابة والطعام الملوث كالحليب وينتقل المرض من الأم الحامل إلى الطفل الحديث الولادة عن طريق الولادة ينتقل المرض أيضاً عن طريق ممارسة الجنس وعند التعرض المباشر الى المسبب فأن ذلك يؤدي إلى ظهور مناطق خمجية في اليدين والذراعين.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ أعراض المرض بالحمى، الصداع الشديد، الغثيان، التقيؤ، وعلامات تأثر السحايا، ظهور مناطق خمجية وفي بعض الحالات تظهر أعراض مشابهة لتلك التي تحدث في مرض الأنفلونزا وكذلك التهاب الدماغ السحائي. تظهر أعراض المرض خلال شهر بعد الإصابة وتمتد ما بين (٣-٧٠) يوم يتم تشخيص المرض من خلال بعض الفحوصات المختبرية الخاصة.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة من خلال استخدام المضادات الحياتية المناسبة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. الاهتمام بالاصحاح البيئي.
٢. الاهتمام بالغذاء النظيف وخصوصاً الحليب ومنتجاته.
٣. غسل اليدين باستمرار.
٤. حماية النساء الحوامل وكبار السن والذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي من التعرض إلى مسببات المرض

متلازمة كاواساكي

Kawasaki Syndrome

(Mucocutaneous Lymph node syndrome)

ما هو المرض؟

يعد المرض من أخطر الأمراض الجلدية (الطفحية) التي تصيب الأطفال، وهو من الأمراض النادرة. يحدث المرض بين الأطفال الرضع والأطفال دون السنة الخامسة من العمر. لم تعرف طريقة العدوى لحد الآن لكن يمكن الإصابة به عن طريق المسببات الخمجية.

ما هي أعراض المرض؟

يتعرضَ المصاب إلى حمى عالية لا تستجيب إلى المضـــادات الحيويـــة تستمر الحمى لمدة خمسة أيام يصاحبها تضخم في العقد اللمفاوية، احمـــرار العينين والشفتين، والحنجرة واللسان. يغطي الطفح معظم أجزاء الجسم وفي بعض الأحيان يصاحبه تقشر في جلد اليدين والأصابع.

كيف تتم المعالجة؟

يعالج المصاب بعـــد دخولـــه المستشـــفى ويعطـــي الأســـبرين ومـــادة الاميونوكلوبيولينز إذا لم تتم المعالجة بالشكل الصحيح فتتطور المضـــاعفات الناتجة عن المرض والتي تشمل تضخم الشريان التاجي وبعـــض أعضـــاء الجسم الأخرى.

ما هي إجراءات الوقاية؟

لا توجد لحد الآن إجراءات وقائية معروفة عن المرض.

داء الفيلقيات

(Legionnaire's disease) Legionellosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية الذي يسبب ذات الرئة. البكتريا التي تســـبب المرض تدعى Legionella Pneumophila، يحدث المرض خلال فصل الصيف. يكون المرض على شكل مرض تنفسي بسيط أو شـــديد يمكـــن أن يؤدي إلى الموت. توجد البكتريا المرضية في الماء والتربة الرطبة، وكـــذلك في خزانات المياه ومواسير المياه الباردة والدافئة وخزانـــات ميـــاه أجهـــزة التكييف المركزي. تنتقل البكتريا عن طريق الهواء من التربـــة أو مصـــدر

المياه، يصيب المرض مختلف الأعمار وخصوصاً كبار السن والذين يعانون من السرطانات والذين يعانون من قصور في جهاز المناعة.

ما هي أعراض المرض؟

يتميز المرض بمجموعة أعراض تشمل ألم في العضلات، الصداع، الشعور بالتعب، السعال الجاف، الحمى العالية، القشعريرة والإسهال وذات الرئة تظهر الأعراض من (٢-١٠) أيام بعد التعرض للمسبب.

كيف يتم التشخيص؟

يجري التشخيص عن طريق الفحص المختبري لزرع البلغم أو الإدرار.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية المناسبة.

كيف تتم الوقاية؟

تتحقق الوقاية من خلال السيطرة على البيئة التي يعيش فيها المسبب والذي يمكن أن يحدث المرض.

داء الببغائي

Psittacosis (Ornithosis, parrot fever, chlamydiosis)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض الذي تنقله الطيور كالحمام والديك الرومي إلى الإنسان وتسببه بكتريا يطلق عليها Chlamydia Psittaci حيث توجد في محلات بيع الطيور أو الأشخاص الذين توجد لديهم طيور مصابة وقد توجد عند المزارعين أو مجازر الطيور. ينتقل المرض عن طريق استنشاق غبار

فضلات الطيور المصابة حيث تبقى فضلات الطيور معديه في أقفاصها لأسابيع.

ما هي أعراض المرض؟

الأعراض التي تظهر على البشر تشمل الحمى والصداع والقشعريرة وذات الرئة أما تلك التي تظهر على الطيور فتشمل فقدان الشهية، تغيير في المظهر والشكل، الإسهال، الإفرازات القيحية من العينين والأنف وبالتالي الموت تتراوح فترة الحضانة من (٤-١٥) يوم وتكون حوالي (١٠) أيام اعتيادياً، يتم تشخيص المرض في الإنسان عن طريق فحص الدم، أما عند الطيور فيكون الفحص للتحري عن البكتريا المرضية الموجودة في فضلاتها.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة للإنسان والطيور عن طريق استخدام المضاد الحيوي الأكثر ملائمة للعلاج والذي يطلق عليه (تتراسايكلين).

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. المحافظة على نظافة أماكن معيشة الطيور باستمرار.
٢. عدم استيراد الطيور غير الآمنة من الخارج.
٣. عزل الطيور المصابة لحين إكمال المعالجة والشفاء.

التهاب السحايا الفايروسي Viral Meningitis

(non bacterial meningitis)

ما هو المرض؟

هو التهاب غشاء السحايا المحيط بالدماغ والحبل الشوكي الذي تسببه أنواع مختلفة من الفايروسات. يصيب المرض الجميع وغالباً ما يصيب الأطفال الفايروسات التي تسبب المرض هي القوباء المعوية والفايروسات

التي ينقلها البعوض. ينتقل المرض من شخص إلى آخر أحياناً وفي أحيان أخرى ينقله البعوض.

ما هي أعراض المرض؟

الحمى، الصداع، الإعياء، تصلب الرقبة، الطفح والتهاب اللوزتين. تظهر الأعراض بعد أسبوع من التعرض إلى الفايروس. ولا يوجد علاج محدد للمرض.

ما هي إجراءات الوقاية؟

من أهم إجراءات الوقاية هو المحافظة على نظافة اليدين باستمرار ما دام وجود الفايروس في البراز.

داء العنقوديات

Streptococcal Infections (Group A)

ما هو المرض؟

هو احد الأخماج البكترية التي سببها بكتريا تدعى Streptococci الموجودة في الحنجرة والجلد والتي تسبب حالات مرضية تهدد الحياة، مثل متلازمة الصدمة السمية. ينتقل المرض عن طريق الإفرازات الأنفية والصادرة من الحنجرة والمناطق الالتهابية. وتنتقل العدوى من الأشخاص المصابين بالتهاب اللوزتين والحنجرة والجروح المزمن. يصاب بالمرض الأشخاص المعرضين للالتهابات المزمنة، السرطانات، داء السكري، الديلزة الكلوية، والذين يستخدمون الستيرويدات، والمعرضين للجروح والجدري المائي.

ما هي أعراض الإصابة؟

تتميز الأعراض بالحمى، الألم الشديد، التورم، الاحمرار في منطقة الإصابة، الألم، الدوار، انخفاض ضغط الدم، الطفح الجلدي.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال استخدام(البنسلين) والتداخل الجراحي في بعض الأحيان مع العناية المركزة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١- الاهتمام بنظافة اليدين باستمرار.

٢- مراجعة الطبيب لمعالجة الالتهابات الناتجة في اللوزتين والجروح.

٣- المحافظة على التعقيم الجراحي.

٤- مراقبة المرضى المعرضين للإصابة بالالتهابات للسيطرة على العدوى.

التسمم الوشيقي (السجقي)

Botulism

ما هو التسمم السجقي؟

هو نوع من أنواع التسمم الغذائي الناتج عن بكتريا تقوم على إنتاج سميات تسبب حدوث المرض تدعى Clostridium botulinum. يحدث المرض نتيجة هضم مواد سمية في الطعام وغالباً ما يشمل الأطعمة المعلبة أو العسل الملوث. وتكون الإصابة بسبب تناول أطعمة ملوثة بالبكتريا المرضية والتي لم يتم طهيها بشكل جيد أو تم إعادة طبخها بعد تلوثها مما يؤدي إلى إفراز المادة السمية في القناة الهضمية.

ما هي أعراض المرض؟

إن حدوث المرض يسبب تأثيراً على الجهاز العصبي مما يـؤدي إلـى ظهور أعراض تشمل اضطراب الرؤيا، الضعف العام، ضعف المنعكسات، صعوبة البلع والتنفس، وفي بعض الأحيان الموت. يكون ظهور الأعـراض مابين(١٢-٣٦) ساعة بعد هضم الطعام، ولكن تظهر الأعراض بعد عدة أيام في بعض الأحيان.

ما هو علاج المرض؟

تتم المعالجة بعد دخول المصاب إلى المستشفى حيـث يكـون إعطـاء مضادات التسمم، وعند تعذر العلاج يكون المـوت هـو النهايـة الحتميـة للمصاب.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

يمكن تامين إجراءات الوقاية الضرورية من خلال التأكد من صـلاحية الأطعمة المعلبة ، عدم ترك الأطعمة المعلبة بعد فتحها دون استعمال، عـدم استعمال الأطعمة الباعثة للروائح الغريبـة والكريهـة، وإهمـال الأطعمـة التجارية المعلبة بشكل غير جيد.

داء الشعرينات

Trichinosis

ما هو المرض؟

هو احد أمراض التسمم الغذائي الذي تسببه الدودة ممسودة Nematode ويحدث المرض عند تناول اللحوم المصابة وغير المطبوخة بشكل جيد. ينتقل المرض عن طريق الخنازير، الكلاب، القطط، الجرذان،الثعالـب، الـذئاب، والدببة التي تحمل الطفيلي المرضي.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ الأعراض بالحمى، وألم العضلات، والألم وتورم حـول العينـين، والتعرق، والقشعريرة، والضعف والوهن وألم في الصدر ناتج عـن تـأثير الطفيلي على الحجاب الحاجز. تستغرق فترة الحضانة مـن (٥-٤٥) يـوم ويعتمد هذا على عدد ونوع الطفيليات المرضـية وتكـون فـي الأحـوال الاعتيادية مابين(١٠-١٤) يوم. تستخدم أدوية مضادات الطفيليات في علاج المرض.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١- طهي الأطعمة وخصوصاً اللحوم بشكل جيد.
٢- خزن اللحوم في البراد بطريقة مضبوطة.
٣- الاهتمام بفحص اللحوم للتأكد من خلوها من الطفيلي المرضي.

الالتهاب المعوي الناجم عن الضمات
Campylobacteriosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأخماج البكتيرية التي تصيب القناة المعوية ونادراً الدم، وهـو غالباً ما يسبب الإسهال البكتيري ويحدث خلال أشهر الصيف. يصيب هـذا المرض أي شخص دون استثناء حيث ينتقل عن طريـق اسـتخدام المـاء والطعام الملوث وأحياناً عن طريق ملامسة الأشخاص والحيوانات المصابة.

ما هي أعراض المرض؟

يسبب المرض إسهال بسيط أو شديد مع ارتفاع فـي درجـة الحـرارة وظهور الدم في البراز تظهر الأعراض عموماً بعد (٢-٥) يوم من التعرض إلى المسبب. يوجد المسبب غالباً في أمعاء المواشـي، الكـلاب، الطيـور

وخصوصاً الدواجن وهذه المصادر تسبب حدوث التلوث في اللحوم والمياه والحليب ويتواجد المسبب أيضاً في براز المصاب لفترة تتراوح ما بين عدة أيام إلى أسبوع أو أكثر ويمكن تحديد تواجده عند استخدام المضادات الحياتية.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق منع حدوث الجفاف بسبب الإسهال وذلك عن طريق تأمين السوائل باستمرار وبشكل كاف وإعطاء المضادات الحياتية للتخفيف من وطأة المرض ومنع تكرار ظهور الأعراض.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

إن من ابرز الإجراءات الوقائية الممكن اتخاذها ما يأتي:

١. عزل المصابين عن العمل والدراسة لحين الشفاء التام.
٢. المحافظة على اللحوم والمنتجات الحيوانية بعيداً عن مصادر التلوث.
٣. عدم تناول الأطعمة غير المطبوخة بشكل جيد.
٤. عدم تناول الحليب غير المغلي.
٥. تشجيع القائمين على إعداد الأطعمة بغسل اليدين قبل وبعد الانتهاء من ذلك.
٦. مراقبة الأطفال والتأكد من غسل أيديهم بعد الانتهاء من اللعب خصوصاً أولئك الذين يتعاملون مع الحيوانات الأليفة.

مرض الكوليرا

Cholera

ما هو مرض الكوليرا؟

هو أحد الأمراض البكتيرية الذي يصيب القناة المعوية يتسبب المرض بواسطة كائنات مجهرية مرضية تدعى Vibrio Cholera ينتقل المرض

عن طريق استخدام المياه والأطعمة المعتمدة على المخلوقات النهرية الملوثة والقريبة من مصادر تصريف المياه الثقيلة الملوثة. إن بكتريا الكوليرا تكون موجودة في غائط المصاب وتنتقل عن طريق تناول الأطعمة وشرب الماء الملوث بهذه الفضلات وهذا يحدث في البلدان النامية التي لا يوجد فيها مصادر أمنية لمياه الشرب أو نظام مناسب لتصريف المياه الثقيلة.

ما هي أعراض المرض؟

أن الأشخاص الذين يصابون بالمرض تظهر عليهم أعراض مرضية كالإسهال الشديد، والتقيؤ، والجفاف مع عدم وجود ارتفاع في درجة الحرارة. ويكون ظهور الأعراض ما بين بضع ساعات إلى خمسة أيام بعد التعرض إلى المسبب.

ما هو علاج المرض؟

يعطي المصاب كميات من السوائل عن طريق الفم أو التسريب الوريدي وذلك لمعالجة الجفاف الناتج عن الإسهال الشديد مع إعطاء المضادات الحيوية لتقليل الإسهال والحد من ظهور المسبب في الغائط.

هل يوجد لقاح للمرض؟

يوجد لقاح يوفر حماية بنسبة(٥٠%) ولمدة تتراوح ما بين (٢-٦) أشهر يعطي للأشخاص الذين يغادرون إلى بلدان يكون فيها المرض متوطناً.

ما هي إجراءات الوقاية من المرض؟

من أبرز وأهم إجراءات الوقاية هو الحد من استهلاك الأطعمة غير المطبوخة أو تناول المياه الملوثة في المناطق المعرضة للوباء.

داء خفيات الأبواغ

Cryptosporidiosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأمـراض المعويـة التـي يسـببها طفيلـي مجهـري يـدع Cryptosporidium.

ما هي أعراض المرض؟

يعد الإسهال المائي من أكثر الأعراض شيوعاً والذي يصاحبه الم تقلصي في البطن وغثيان وتقيؤ وحمى وصداع وفقدان الشهية بعـض الأشـخاص الذين يتعرضون للمسبب لا تبدو عليهم الأعراض المرضية وذلـك بسـبب سلامة جهازهم المناعي أما أولئك الذين يعانون من قصـور فـي جهـازهم المناعي كالذين يعاملون بالمعالجة الكيمياوية، الديلزة الكلوية، السـترويدات والمصابين بمتلازمة العوز المناعي المكتسب فتكون وطأة المرض شـديدة عليهم. تمتد فترة الحضانة من (١-١٢) يوم مع معـدل (٧) أيـام، يوجـد المسبب للمرض في غائط الشخص المصاب وتحدث الإصابة بعـد عمليـة هضم المسبب مع الطعام والشراب الملوث ويبقى ظهور المسبب في بـراز المصاب لعدة أسابيع ما دام طريق انتقال المسبب هو الفـم والبـراز فـان المسبب يأتي عن طريق الإسهال وضعف النظافـة الشخصـية وحفاظـات الأطفال يتم تشخيص المرض عن طريق الفحص المجهري لبراز الشـخص المصاب.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة من خلال توفير السوائل بكثرة عـن طريـق الفـم أو التسريب الوريدي لمنع حدوث الجفاف مع اسـتخدام المضـادات الحيويـة ومضادات الإسهال وتقديم التغذية الجيدة.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تتلخص الإجراءات الوقائية بالقيام على غسل اليدين بشكل جيد ومحاولة عدم التعامل مع البراز وخصوصاً المواشي كونها المصدر الشائع في نقل العدوى لذلك وجب عدم شرب الحليب دون غليه وكذلك المياه غير الآمنة مع التأكيد على غسل اليدين باستمرار عند التعامل مع الملوثات.

الإسهال الناجم عن هديبات الابواغ
Cyclosporiasis Infection

ما هو المرض؟

هو نوع من الاخماج التي تسببها الطفيليات المجهرية التي تصيب القناة المعوية وتسبب الإسهال. يحدث هذا المرض لدى الناس في مختلف الأعمار ينتقل المرض عن طريق تناول الأطعمة وشرب المياه الملوثة وقد تؤدي المواد الغذائية المستوردة والحيوانات دوراً في حدوث المرض.

ما هي أعراض المرض؟

من أكثر الأعراض شيوعاً هو الإسهال المائي والذي يستمر ما بين عدة أيام إلى شهر أو أكثر والأعراض الأخرى تشمل فقدان الشهية وفقدان الوزن وألم عضلي والغثيان والتقيؤ والإعياء. تستغرق فترة الحضانة حوالي أسبوع واحد بعد استهلاك الطعام أو الماء الملوث.

كيف يتم تشخيص المرض؟

يجري التشخيص من خلال الفحص المختبري للغائط وفي بعض الحالات يتعذر التعرف على المسبب عند إجراء الفحص المختبري التقليدي ولذلك يتطلب فحص خاص للتعرف على المسبب.

ما هو علاج المرض؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام مضادات حيوية مركبة تحوي على نوعين من الأدوية التي تسمى بالبستريم أو البكتريم.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

يمكن تحقيق الوقاية إذا تم تجنب استخدام المياه أو الأطعمة الملوثة مع إجراء غسل الفواكه والخضراوات بشكل مناسب ودقيق.

الإسهال الناتج عن الاشريكية القولونية
E.Coli Infection

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض المعوية الذي تسببه بكتريا E. Coli، والتي تعيش في القناة المعوية للإنسان والحيوان حيث تقوم على إفراز مواد سمية تسبب حدوث الإسهال وضرر كبير للكلى كل شخص يمكن أن يصاب بهذا المرض لكن الأطفال المصابين يتعرضون إلى مضاعفات خطيرة نتيجة لذلك. ينتقل المرض عن طريق تناول الأطعمة الملوثة بهذه البكتريا وخصوصاً الأطعمة غير المطبوخة بطريقة جيدة وينتقل المرض أيضاً بسبب إهمال غسل اليدين.

ما هي أعراض المرض؟

تظهر على الأشخاص المصابين أعراض مثل الإسهال، المغص المعوي، التغوط المصحوب بالدم غالباً وفي أحيان أخرى لا تظهر الأعراض إطلاقاً. يكون ظهور الأعراض بعد (٣) أيام من التعرض إلى المسبب وقد يستمر إلى (٩) أيام.

كيف يتم التشخيص والمعالجة؟

يكون التشخيص من خلال الفحص الزرعي المختبري للمادة الغائطية للمصاب للتأكد من وجود البكتريا لا تستخدم المضادات الحياتية في المعالجة كونها تزيد من حدوث المضاعفات ولذلك يفضل بقاء المريض في المستشفى مدة كافية لحين الشفاء.

كيف يمكن الوقاية من المرض؟

تكون الوقاية من خلال التأكد من طهي اللحوم بشكل جيد قبل تناولها وعدم شرب الحليب وتناول منتجاته غير المبسترة والتأكيد على غسل اليدين بشكل جيد بالماء والصابون خصوصاً بعد الانتهاء من استخدام المرافق الصحية.

داء طفيلي الجيارديا
Giardiasis

ما هو مرض الجيارديا؟

هو مرض معوي تسببه طفيليات مجهرية تدعى Giardia lamblia وينتج عنه إسهال شديد. يصيب المرض أي شخص وخصوصاً أولئك الذين يعيشون في السجون والمراكز الإصلاحية ورياض الأطفال والأجانب والذين يستخدمون مياه غير صالحة للشرب وكذلك الذين يمارسون الجنس الشاذ. ينتقل المرض عن طريق براز الشخص المصاب وبالتالي يسبب تلوث الطعام والمياه.

ما هي أعراض المرض؟

الأشخاص المصابون بالمرض يعانون من الإسهال الشديد ونادراً ارتفاع في درجة الحرارة، وربما يستمر الإسهال إلى عدة أسابيع أو أشهر في الحالات المزمنة مما يصاحبه فقدان الوزن. تظهر الأعراض من (٣-٢٥) يوم بعد التعرض للمسبب وقد تظهر في غضون (١٠) أيام.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية ومضادات الطفيليات المعوية.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تتم الوقاية من خلال عزل المصابين لحين الشفاء بعد إجراء الفحوص المختبرية للتأكد من ذلك مع الاهتمام بالمواظبة على غسل اليدين بعد استخدام المرافق الصحية والتخلص من المياه الثقيلة بشكل سليم يمنع حدوث تلوث المياه السطحية والجوفية وتجنب استخدام المياه من مصادر الينابيع والجداول والبحيرات.

الالتهابات المعوية الناتجة عن العصيات المعوية المقاومة

Vancomycin Resistant Enterococcus (VRE)

ما هو المرض؟

هو احد الأمراض المعوية التي تسببها بكتريا تدعى Enterococci والتي تقاوم المضاد الحياتي الذي يدعى (Vancomycin) تصيب هذه البكتريا الجهاز البولي والجروح والدم للمرضى الراقدين في المستشفيات، أولئك الذين يعانون من السرطانات وأمراض الدم وأمراض الكلى والعوز المناعي. يؤدي العاملون الصحيون دوراً في حدوث الإصابة ولأجله يوجب المحافظة على نظافة اليدين. ينتقل المرض عن طريق الملامسة باليدين والآلات الطبية الملوثة والبيئة غير النظيفة والملوثة بفضلات المريض.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. ارتداء الكفوف الواقية.

٢. غسل اليدين بمضادات البكتريا.

٣. استخدام المطهرات في التنظيف وغسل المرافق.

٤. تطهير وتعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمة.

داء الشيغلات (الزحار العصوي)
Shigellosis

ما هو المرض؟

يعد المرض من الأخماج البكتيرية التي تصيب القناة المعوية والذي يحدث خلال فصل الصيف يصيب المرض الأطفال الصغار غالباً والمسافرين ونزلاء السجون والشاذون جنسياً تنتقل بكتريا المرض عن طريق الطعام والشراب الملوث والاتصال المباشر مع المصاب.

ما هي أعراض المرض؟

يعاني المصاب من إسهال شديد مصحوب بالحمى وخروج الدم والمادة المخاطية مع البراز تظهر الأعراض ما بين (١-٧) أيام بعد التعرض للمسبب، وقد تمتد ما بين (٢-٣) أيام يتم التشخيص عن طريق الفحص المختبري للغائط والمعالجة من خلال المضادات الحياتية المناسبة والسوائل لمنع حدوث الجفاف.

كيف تتم الوقاية؟

تكون الوقاية من خلال المحافظة على نظافة اليدين ما دام المسبب للمرض موجود في الغائط.

داء اليرسنيات المعوي

Yersiniosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية التي تصيب القناة المعوية. يمكن أن يصيب المرض الجميع وخصوصاً الأطفال. ينتقل المرض عن طريق تناول الأطعمة والأشربة الملوثة وبالطريقة المباشرة من شخص إلى آخر.

ما هي أعراض المرض؟

الإسهال الشديد، الحمى، تشنج أو مغص عضلي في البطن والتهاب الزائدة الدودية في بعض الأحيان تظهر الأعراض ما بين (٣-٧) أيام بعد التعرض للمسبب، حيث يوجد المسبب في فضلات الحيوانات والذي يلوث المياه، الحليب، والأطعمة.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية المناسبة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

تتم الوقاية من خلال منع شرب الحليب غير المبستر والمياه غير الصالحة للشرب والمحافظة على اللحوم والأطعمة من التلوث وتنظيف الفواكه والأطعمة والمحافظة على نظافة اليدين قبل وبعد تحضير الأطعمة.

مرض اليد والقدم والفم

Hand, Foot and Mouth Disease

Coxsackie viral infection

ماذا يقصد بالمرض؟

هو نوع من الأخماج الفايروسية التي يسببها فايروس Coxsackie، والذي يسبب ظهور الدمامل على شكل طفح يظهر على اليدين والقدمين والفم

ويختلف عن مرض القدم والفم الذي يصيب المواشي والخراف والماعز والغزلان والذي يسببه فايروس مختلف. يصيب المرض الأطفال في عمر أقل من (١٠) سنوات وأحياناً يصيب الصغار من البالغين ينتقل الفايروس بالملامسة المباشرة مع إفرازات الأنف والحنجرة والدمامل وبراز الشخص المصاب.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل الأعراض الحمى، فقدان الشهية، خروج الإفرازات من الأنف وألم في الحنجرة والتي تظهر من (٣-٥) أيام بعد التعرض للمسبب. تظهر الدمامل الطافحة على اليدين والقدمين وفي الفم بعد (١-٢) يوم من ظهور الأعراض الرئيسة. يكون المصاب معدياً عند ظهور أول الأعراض ولحين اختفاء الدمامل الطافحة ويبقى وجود الفايروس في الغائط ولعدة أسابيع. يتم تشخيص المرض من خلال الدمامل الظاهرة على اليدين والقدمين وفي الفم وهنالك فحص مختبري للتعرف على الفايروس.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد علاج محدد للمرض وإنما تتم معالجة الحمى والمحافظة على الإرواء الفموي الجيد.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تشمل الإجراءات الوقائية عزل الأطفال المرضى لحين زوال الحمى والشعور بالتحسن مع الاهتمام بغسل اليدين وبشكل جيد يجب على المرأة الحامل والمصابة استشارة الطبيب المختص وذلك لأن المرض ممكن أن يسبب تشوهات ولادية.

الالتهابات الناتجة عن تجمع الوحيدات العدوائية

Infectious Mononucleosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأخماج الفايروسية التي تؤثر على خلايا الدم المحددة والــذي يسببه فايروس يدعى Epstein-Bar virus (EBV)، والذي ينتمــي إلــى مجموعة فايروس القوباء. يصيب المرض الأطفال في الأعمــار المتقدمــة والبالغين والصغار، ينتقل المرض من شخص إلى آخر عن طريق الملامسة باللعاب الموجود في اليدين أو عن طريق التقبيل، وفي حالات نادرة ينتقــل المرض عن طريق نقل الدم.

ما هي أعراض المرض؟

يتميز المرض بالأعراض التي تشمل الحمى، ألم البلعوم، تضخم الغــدد والشعور بالتعب. وفي بعض الأحيان يتأثر الكبد والطحال، تستمر الأعراض من أسبوع واحد إلى عدة أسابيع تظهر الأعراض ما بين (٤-٦) أسابيع بعد التعرض للفايروس.

كيف تتم المعالج؟

لا يوجد علاج محدد للمرض وإنما تفضل الراحة السريرية في معظــم الحالات.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تجنب نقل سوائل الجسم وخصوصاً اللعاب بالنسبة للمصابين.

الحصبة Measles

Rubeola, hard measles, red measles

ما هي الحصبة؟

تعد الحصبة من الأمراض الفايروسية المعدية وهو وباء يصيب ليس الأطفال الصغار فحسب وإنما طلبة المدارس الإعدادية والكليات وخصوصاً غير الملقحين منهم. ينتقل المرض عن طريق ملامسة إفرازات الأنف والحنجرة للأشخاص المصابين.

ما هي أعراض المرض؟

تظهر أعراض المرض بمرحلتين. في الأولى تظهر الإفرازات الأنفية والسعال والحمى الخفيفة مع احمرار العينين وتحسسها للضوء. أما في المرحلة الثانية فتبدأ الأعراض بارتفاع درجة حرارة الجسم وظهور الطفح الجلدي الذي يستمر من (٤-٧) أيام حيث ينتشر في الوجه وبقية أجزاء الجسم مع ظهور بقع بيضاء على اللثة وداخل الفم تسمى Koplik Spots تظهر الأعراض من(١٠-١٢) يوم بعد التعرض للفايروس وقد تستمر من (٧-١٨) يوم بعد الإصابة حيث لا توجد طريقة خاصة للمعالجة ومن المضاعفات التي يمكن أن تحدث نتيجة الإصابة وسوء المعالجة هي ذات الرئة، التهاب الدماغ، الاختلاجات والتهاب الأذن الوسطى.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. تلقيح الأطفال بلقاح الحصبة والتأكد من ذلك قبل دخول المدرسة.
٢. عزل المصابين ومنع الاختلاط بهم في حالة عدم أخذ اللقاح.

النكاف Mumps

Infectious Parotitis

ما هو النكاف؟

هو أحد الأمراض الفايروسية الحادة التي تصيب الغدد اللعابية والذي يتصف بالحمى والتضخم والألم في الغدد اللعابية يحدث المرض بين الأطفال من (٥-١٥) سنة من العمر وقد يصيب الكبار الملامسين للمرضى. يكون المرض أكثر شيوعاً وانتشاراً في فصلي الشتاء والربيع، ينتقل المرض عن طريق ملامسة لعاب وإفرازات الأنف والحنجرة للمصابين.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الحمى، تورم وألم في الغدد اللعابية، ويكون المرض معدياً قبل (٣) أيام وبعد (٤) أيام من ظهور الأعراض تمتد فترة الحضانة من (١٦-١٨) يوم، وقد تختلف من (١٢-٢٥) يوم. تحدث مجموعة من المضاعفات نتيجة الإصابة مثل اضطرابات في الجهاز العصبي والتهاب الدماغ، التهاب السحايا، التهاب المفاصل، التهاب الكلى، التهاب الغدة الدرقية والثدي، فقدان السمع، التهاب الخصيتين، والعقم في أحيان أخرى.

كيف تتم الوقاية؟

تتم الوقاية من خلال الإجراءات التالية:

١. استخدام التلقيح كأسلوب للوقاية.

٢. عزل المصابين لمنع حدوث العدوى.

٣. المعالجة المناسبة لمنع حدوث المضاعفات.

شلل الأطفال Poliomyelitis
(Infantile Paralysis, Polio)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض الفايروسية التي تصيب الجهاز العصبي المركـزي، وهو أكثر شيوعاً بين الأطفال الذين يعيشون في ظروف صحية سيئة. يكون الشلل هو الشائع، ويكون المرض أكثر شدة بين الكبار. وينتقل المرض عن طريق البراز. قد يحدث المرض عند الذين أخذوا اللقاح أو بسـبب اللقـاح والملامسين للملقحين باللقاح.

ما هي أعراض المرض؟

تتراوح شدة المرض من حدوث الخمج إلى الشلل ثـم الوفـاة. تشـمل الأعراض الحمى، الإعياء، الصداع، الغثيان، والتقيؤ، الم فـي العضـلات، وتصلب في عضلات الرقبة والظهر. تمتد فترة الحضانة من (٦-٢٠) يـوم وبمعدل (٣-٥) يوم. ويكون المصاب معدياً من (٧-١٠) قبل وبعد ظهـور الأعراض وكلما كان الفايروس موجود في الحنجرة والبراز. من المضاعفات التي تصاحب المرض شلل الأطراف السفلى وإذا شمل الشـلل العضـلات التنفسية وعضلات البلع فأن الحالة تكون مميتة.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد علاج شافي للمرض وإنما يكون علاج تلطيفي.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

يعد اعتماد مستوى عالٍ من التلقيحات هو الإجراء الوقائي الذي يـؤمن السلامة من المرض ومضاعفاته والمخاطر الناتجة عنه.

داء الكلب

Rabies (hydrophobia)

ما هو المرض؟

هو من الأمراض الفايروسية التي تصيب الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والحبل الشوكي) وينتقل المرض من الحيوانات المصابة إلى الإنسان عن طريق اللعاب أو الأنسجة العصبية عند تعرض الإنسان إلى العض أو الخدش والجروح أو الأغشية المخاطية للعينين والأنف والفم، والحيوانات الناقلة للمرض هي الكلاب والثعالب والخفافيش والقطط.

ما هي أعراض المرض؟

الأعراض المبكرة تشمل التهيج والصداع، الحمى، الحكة، والألم في منطقة التعرض للإصابة. وبعد أيام يتطور المرض لتظهر أعراض أخرى مثل الشلل، التشنجات في عضلات الحنجرة والاختلاجات والهذيان ثم الموت. تمتد فترة الحضانة من (٢-٨) أسابيع.

كيف تتم المعالجة؟

أولاً، يجب غسل الجرح بالماء والصابون وإعطاء اللقاح المضاد للمرض حسب وزن الجسم مباشرة بعد التعرض للإصابة. حيث يعطى اللقاح عن طريق الزرق في أعلى الذراع وفي بعض الأحيان يفضل وضعها داخل الجرح.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. القضاء على القطط والكلاب السائبة.
٢. تلقيح الحيوانات الأليفة بشكل مستمر.
٣. عدم التعامل مع الحيوانات البرية.

الحصبة الألمانية

Rubella (German measles)

ما هي الحصبة الألمانية؟

هو أحد الأمراض الفايروسية الذي يتصف بالحمى والطفح وتضخم الغدد اللمفاوية. يصيب المرض الأطفال والمراهقين والبالغين من غير الملقحين، ينتقل المرض عن طريق الملامسة المباشرة للإفرازات الصادرة من الأنف والحنجرة للمصابين. يحدث المرض خلال الشتاء والربيع.

ما هي أعراض المرض؟

قد يبدو المرض بدون أعراض أحياناً ولكن الأعراض تشمل الطفح، الحمى، ألم المفاصل، الصداع، عدم الراحة، إفرازات أنفية واحمرار العينين، تضخم الغدد اللمفاوية القريبة من الأذنين وحول الرقبة مما تسبب حدوث الألم فيها. ربما يكون الطفح مزعجاً بسبب حدوث الحكة والذي يختفي في غضون (٣) أيام. تمتد فترة الحضانة من (١٢-٢٣) يوم، وتظهر الأعراض ما بين (١٦-١٨) يوم.

ما هي إجراءات الوقاية؟

تعتمد الوقاية على اعتماد نظام التلقيح بشكل يؤمن الوقاية من المرض وعزل المصابين لحين انتهاء فترة العدوى. التأكيد على تلقيح الأمهات الحوامل للحفاظ على سلامة الجنين.

القوباء

Shingles (Herpes Zoster)

ما هو المرض؟

هو أحد الأخماج الفايروسية التي يسببها فايروس يطلق عليه Varicella-Zoster Virus. وهو نفس الفايروس الذي يسبب مرض الجدري المائي. يصيب المرض الأشخاص الذين تعرضوا للإصابة بالجدري المائي سابقاً ويصيب أيضاً كلا الجنسين.

ما هي أعراض المرض؟

تتميز أعراض المرض بدغدغة أو حكه في الجلد وألم شديد وبعد عدة أيام يظهر الطفح على شكل بقع على جانبي الجسم وفي الوجه. وقد تظهر دمامل مليئة بسوائل تأخذ بالجفاف بعد ذلك.يزول الطفح والألم بعد (٣-٥) أسابيع. يكون المصاب معدياً بعد ظهور الدمامل. من ابرز المضاعفات التي تحدث هو العمى إذا كانت الإصابة في الوجه أو شلل العصب الوجهي أو تلف في الآذن أو التهاب الدماغ.

كيف تتم المعالجة؟

تحصل المعالجة من خلال استخدام مجموعتين من الأدوية الخاصة بمعالجة الأخماج الفايروسية.

ما هي إجراءات الوقاية؟

إن من أهم إجراءات الوقاية هو التلقيح ضد الجدري المائي وهو الذي يؤمن عدم الإصابة.

التهاب الكبد نوع (أ)
Hepatitis (A)
(Infectious hepatitis)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض الفايروسية الذي يصيب الكبد وهو من الأمراض الشائعة. يصيب المرض أي شخص لكنه يحدث أحياناً كثيرة بين الأطفال والمسافرين والرجال الذين يمارسون الجنس مع اقرأنهم. يدخل الفايروس إلى الجسم عن طريق الفم ثم يتكاثر في الجسم ويظهر مع البراز مما يجعل وجود الفايروس بين اليدين، وينتقل بالاتصال المباشر أو عن طريق استهلاك الطعام أو الشراب الملوث وفي بعض الحالات ينتقل عن طريق استخدام الماء الملوث.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الإعياء، فقدان الشهية، الحمى والتقيؤ. يصبح الإدرار غامق اللون بعد ذلك يظهر اليرقان. نادراً ما يكون المرض مميتاً ويتم الشفاء منه في غضون عدة أسابيع بدون مضاعفات. الأطفال الصغار والرضع يتعرضون لأعراض بسيطة ونادراً ما يحدث لديهم اليرقان على العكس من الأطفال الكبار والبالغين ولا يوجد شخص مصاب توجد لديه جميع الأعراض المرضية. تظهر اعتيادياً بعد (٢-٦) أسابيع من التعرض للمسبب لكنها تظهر اعتيادياً من (٣-٤) أسابيع يكون المصاب معدياً قبل أسبوع من ظهور الأعراض ولحين ظهور اليرقان.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد علاج محدد أو مضاد حيوي معين للمرض وإنما يفضل اعتماد الراحة السريرية التامة.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تتم الوقاية من خلال اعتماد طريقة غسل اليدين بشكل مضبوط بعد استخدام المرافق الصحية. تعطى زرقات الكلوبيولين المناعي للوقاية المؤقتة ولقاح الكبد الفايروسي نوع (أ) للوقاية الدائمية.

التهاب الكبد نوع (س)

Hepatitis (C)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض التي تصيب الكبد ويسببها الفايروس الذي يعيش في الدم غالباً ما يحدث لدى الأشخاص الذين يأخذون الدم أو الذين يشاركون الحقن كمدمنين على المخدرات. يحدث المرض عند التعرض إلى الدم الملوث للشخص المصاب أو عند نقل الدم الملوث بالفايروس. لا ينتقل المرض عن طريق الملامسة الاعتيادية ولا عن طريق الأطعمة أو السعال أو العطاس.

ما هي أعراض المرض؟

من ابرز أعراض المرض هي اليرقان، فقدان الشهية، الشعور بالتعب، وألم في البطن. هنالك من يشفي من المرض وهنالك من تتطور لديه المضاعفات ويصاب بتشمع الكبد. تحدث الأعراض بعد (٢) أسبوع إلى (٦) أشهر بعد التعرض للمسبب لكنه اعتيادياً تظهر خلال شهرين. يحمل المصابون الفايروس في الدم وتبقى العدوى لسنين.

ما هو علاج المرض؟

لا يوجد علاج محدد للمرض ويعتمد على خبرة ومهارة الطبيب المعالج ينصح المصابون بالتوقف عن تناول الكحول وعدم تناول الأدوية أو الأعشاب دون استشارة طبية.

كيف تتم الوقاية من المرض؟

١. فحص الدم بشكل دوري للتعرف على المسبب للمرض.
٢. عدم ملامسة دم وسوائل المصاب.
٣. تجنب استخدام أدوات المصاب مثل فرشاة الأسنان، شفرة الحلاقة، والحقن المستعملة.
٤. عدم السماح للمصابين بالتبرع بالدم.
٥. تبليغ السلطات الصحية عند انتشار المرض لاعتماد الإجراءات الوقائية.
٦. تجنب ممارسة الجنس مع أكثر من شريك واحد.

المرض الخامس

Fifth Disease

ما هو المرض الخامس؟

هو احد الأمراض الفايروسية الذي يسببه فايروس يطلق عليه Human Parvovirus (B19) والذي يؤثر على خلايا الدم الحمراء. يصيب هذا المرض أي شخص ولكنه يحدث بكثرة بين أطفال المدارس الابتدائية. ينتقل الفايروس عن طريق الرذاذ المنبعث من الأنف والحنجرة للأشخاص المصابين.

ما هي أعراض المرض؟

بعد أسبوع إلى أسبوعين من التعرض إلى المسبب يعاني المصاب من ارتفاع طفيف في درجات الحرارة مع الشعور بالتعب. لكن في الأسبوع الثالث يبدأ ظهور الطفح في الوجه وخصوصاً الوجنتين وقد يمتد ليشمل الجسم بأكمله وقد يكون مصاحب بالحكة. يكون الأشخاص المصابون في مرحلة العدوى قبل ظهور الطفح الجلدي. الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم أو قصور في جهاز المناعة تكون مرحلة العدوى بالنسبة لهم طويلة.

كيف يتم التشخيص؟

يتم التشخيص عن طريق ملاحظة أعراض المرض، حيث لا توجد طريقة محددة للمعالجة.

ما هي المضاعفات الناتجة عن المرض؟

يزيد المرض من احتمالية حدوث الإسقاط عند المرأة الحامل، أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من فقر الدم أو مشكلات تتعلق بالدم كاضطراب في خلايا الدم الحمراء فأن المرض يسبب فقر الدم الشديد وقد يتزامن المرض عند البالغين مع الإصابة بالتهاب المفاصل.

ما هي إجراءات الوقاية؟

لا توجد إجراءات وقائية محددة بالمرض لحد الآن، وإنما ينصح الأشخاص الذين تم ذكرهم في أعلاه والذين يكونون أكثر عرضه للخطورة عند الإصابة بالمرض، بمراجعة الطبيب المختص عند وجود شخص ملامس قد أصيب بالمرض.

الجدري المائي
Chickenpox

ما هو الجدري المائي؟

هو أكثر الأمراض الانتقالية (السارية) التي يسببها فايروس يطلق عليه Varicella Virus وهو أحد أفراد مجموعة فايروس القوباء Herpes يحدث الجدري المائي غالباً خلال فصل الشتاء وبداية فصل الربيع في المناطق الحارة. يصيب المرض الأشخاص غير الملقحين ويقل عدد الإصابات إذا زاد مستوى التلقيح. ينتقل المرض عن طريق الملامسة بواسطة الرذاذ أو الإفرازات الخمجية من الأنف والبلعوم أو عن طريق الأدوات الملوثة بهذه الإفرازات.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الارتفاع المفاجئ في درجات الحرارة والشعور بالتعب والضعف يعقبها ظهور الدمامل والطفح والحكة الجلدية والتي تظهر في الأماكن المعرضة للإصابة حيث تظهر في مناطق جبهة الرأس وأعلى الذراعين والجذع وحتى أجفان العينين والفم ويعد المرض أكثر خطورة عند البالغين من الأطفال. تظهر الأعراض بعد (١٤-١٦) يوم من التعرض إلى الفايروس ويكون المصاب ناقلاً للمرض من (١-٢) يوم بعد ظهور الطفح ولغاية جفاف الدمامل القيحية. المصابين الذين يعانون من قصور في جهاز المناعة يكونون في مرحلة العدوى أكثر من غيرهم.

هل يوجد لقاح ضد المرض؟

يعطي لقاح ضد المرض للأطفال ممن هم بأعمار أكبر من (١٢) شهر. الأطفال والبالغون الذين أصيبوا بالمرض لم يكونوا بحاجة إلى التلقيح.

ما هي المضاعفات الناتجة عن الإصابة بالمرض؟

يتعرض الأطفال الحديثي الولادة (اقل من شهر واحد في العمر) والذين لم تحصل أمهاتهم على اللقاح وكذلك المرضى المصابون باللوكيميا إلى إصابة خطرة وشديدة قد تكون مميتة. يتعرض المرضى الذين يعانون من قصور في جهاز المناعة أو الذين يتعاطون الأدوية المثبطة للمناعة إلى نوع شديد من الجدري المائي. أما الأطفال الذين يعالجون بالأسبرين فيصابون بمتلازمة Reye's Syndrome.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

من أفضل الإجراءات الوقائية هو إبقاء المصابين في منازلهم والحد من اختلاطهم بالآخرين خصوصاً الذين يمكن أن يصابوا بالمرض. وعند إصابتهم يفضل بقائهم في المنزل لحين ظهور الطفح وجفاف الدمامل. منع اختلاط المصابين بالأطفال حديثي الولادة والذين يعانون من قصور في جهاز المناعة.

داء الفيرسة المضخمة للخلايا

Cytomegalovirus

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض الفايروسية التي يسببها فايروس ينتمي إلى مجموعة فايروس القوباء. يوجد الفايروس في البول، اللعاب، والسائل المنوي وينتقل إلى الجنين والطفل الحديث الولادة عن طريق الأم وإعطاء الدم وزرع الأعضاء.

ما هي أعراض المرض؟

إن اغلب المصابين بالمرض من أطفال وبالغين لم تظهر عليهم أعراض مرضية. لكن أكثر الأعراض شيوعاً هي الحمى، تضخم الغدد، الشعور بالتعب. أما المصابون الذين يعانون من قصور في جهاز المناعة فتبدو عليهم أعراض مثل الحمى وذات الرئة وأعراض أخرى. الأطفال الصغار المعرضون للمرض يتعرض جهازهم العصبي للإصابة مما يسبب العوق والتأخر في النمو. تظهر الأعراض ما بين (٣-١٢) أسبوع بعد التعرض للمسبب.

التشخيص والمعالجة؟

لا توجد طريقة مختبرية محددة لتشخيص المرض ولا يوجد علاج محدد للمرض بقدر تخفيف وطأته وأعراضه.

ما هي إجراءات الوقاية؟

تتم الوقاية من المرض عن طريق غسل اليدين باستمرار واستخدام الكفوف البلاستيكية عند التعامل مع سوائل الجسم والبراز والإدرار. هذا فضلاً عن تثقيف الأم والعاملين الصحيين حول التعامل بحذر مع إفرازات جسم المصاب والحرص على استخدام الوسائل الوقائية الواردة في أعلاه.

التهاب الأنف الفيروسي الحاد (الزكام)

Acute viral rhinitis (Common Cold)

ما هو المرض؟

هو احد الأمراض التنفسية الفيروسية الحادة التي تصيب السبيل التنفسي العلوي (الأنف) في الإنسان تسببها الفيروسات الأنفية Rhinoviruses

والمسؤول عن (٢٠%-٤٠%) من الحالات بين البالغين والفيروسات Corona rinses والمسؤولة عن (١٠% -١٥%) من الحالات بين البالغين.

المرض عالمي الانتشار بشكل متوطن وبشكل وبائي وكثير من الأشخاص يصابون بالزكام من (١-٦) مرات سنوياً والحدوث أكثر في الأطفال تحت عمر (٥) سنوات ويحدث انخفاض تدريجي مع تقدم العمر.

يتم انتقال المرض بالتماس المباشر أو باستنشاق الفيروسات المحمولة بالهواء ويمكن أن ينتقل بالطريق الغير مباشر باستخدام الأدوات الملوثة حديثاً بمفرزات الأنف والفم للشخص المصاب كما وتنتقل الفيروسات بالأيدي الملوثة فترة حضانة المرض ما بين (١٢) ساعة (٥) أيام.

ما هي أعراض المرض؟

يعتبر الزكام عدوى نزلية حادة تتميز برشح أنفي، عطاس، وتهيج البلعوم الأنفي، قشعريرة وتوعك تستمر مدة (٢-٧) أيام والحمى غير شائعة في الأطفال فوق سن الثالثة ونادرة في البالغين، ويكون الزكام مصحوباً بالتهاب الحنجرة والتهاب الرغامي والتهاب القصبات ويؤهب لمضاعفات خطيرة مثل التهاب الجيوب والتهاب الأذن الوسطى.

كيف تتم معالجة المرض؟

لا يوجد علاج دوائي محدد للمرض. كما يجب إيقاف الاستعمال غير المقيد للمضادات الحيوية وادخارها للأشخاص المصابين بالتهاب البلعوم، التهاب الأذن الوسطى، التهاب الرئة والتهاب الجيوب الأنفية.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

إن أهم الإجراءات الوقائية تتلخص فيما يلي:

١. تثقيف الجمهور فيما يتعلق بحفظ الصحة الشخصية مثل تكرار غسل الأيدي، تغطية الفم عند السعال أو العطاس والتخلص الصحي من مفرزات الفم والأنف.

٢. تجنب الازدحام -ما أمكن- في أماكن المعيشة والنوم ولاسيما في المؤسسات وثكنات الجنود وعلى متن السفن مع توفير التهوية الكافية.

٣. تجنب التدخين في المنازل التي بها أطفال حيث يزيد تعرضهم لخطر الإصابة بذات الرئة.

الأنفلونزا

Influenza

ما هو المرض؟

هو احد الأخماج الفايروسية التي تصيب الأنف والحنجرة والقنوات الهوائية والرئتين. وهنالك نوعان للأنفلونزا هما (أ)، (ب). والأنفلونزا نوع (أ) تكون أكثر شدة من النوع (ب) يحدث المرض عموماً في فصل الشتاء وقد يحدث في فصل الصيف بسبب نوع آخر من الفايروس. يصيب المرض مختلف الأعمار وإنما يتعرض له بكثرة الذين يعانون من الأمراض المزمنة مثل السرطان وداء السكري وكذلك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. ينتقل المرض عن طريق الملامسة مع الرذاذ الصادر من الأنف والحنجرة عن طريق السعال والعطاس.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الصداع والحمى والقشعريرة وألم الحنجرة والآلام في الجسم. تستمر الأعراض عند بعض الأشخاص لفترة وقد تمتد الى فترة اكبر مع تطور في بعض الأمراض مثل ذات الرئة والذي يحتاج إلى الرقود في المستشفى تمتد فترة الحضانة من (١-٥) أيام ويعتمد تشخيص المرض على العلامات والأعراض السريرية وتستمر العدوى لمدة أسبوع واحد أحياناً.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة من خلال الراحة وأخذ السوائل مع الاستمرار على العلاج المناسب للأنفلونزا (أ) والأنفلونزا (ب) للتقليل من خطورة المرض.

من هم الأشخاص الأكثر تعرضاً للمرض؟

١. كبار السن.
٢. المصابون بأمراض القلب والرئتين.
٣. الراقدون في المصحات لفترة طويلة والمصابين بأمراض لا يرجى الشفاء منها.
٤. المصابون بأمراض الكلى، فقر الدم، الربو، السرطانات، الاضطرابات في جهاز المناعة ومتلازمة العوز المناعي.
٥. الأطفال في عمر (٦) أشهر إلى (١٨) سنة والمعالجون بالأسبرين.
٦. النساء الحوامل في الفصل الثاني والثالث من الحمل خلال فصل الإصابة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. إعطاء لقاح الأنفلونزا بشكل مستمر.
٢. توفير لقاح الأنفلونزا في المؤسسات الصحية.

٣. إعطاء مضادات الفايروسات عند انتشار المرض.

٤. إعطاء اللقاح المضاد للأنفلونزا للمرضى المعرضين لمشاكل صحية أخرى بشكل دوري.

٥. يعطى اللقاح للمرضى الذين تظهر عليهم مضاعفات نتيجة الإصابة بأمراض أخرى.

الأمراض الرئوية

Pneumococcal diseases
(Pneumococcal Pneumonia, Pneumococcal meningitis and_Pneumococcal bacteremia)

ما هو المرض؟

هو نوع من الأخماج البكتيرية التي تسببها بكتريا يطلق عليها : Pneumococcus أو Streptococcus Pneumoniae والتي تسبب حدوث ذات الرئة، التهاب السحايا أو الخمج الدموي (انسمام الدم) يصيب المرض الأطفال الرضع، الأطفال الصغار، كبار السن، المرضى المصابين بأمراض الرئتين، الكلى والقلب المزمنة والأشخاص المدمنين على الكحول والمصابين بداء السكر وقصور في جهاز المناعة والفاقدين للطحال. ينتقل المرض عن طريق الرذاذ المتطاير من الشخص المصاب، يحدث المرض غالباً خلال فصل الشتاء وبداية فصل الربيع عندما تكون أمراض الجهاز التنفسي أكثر شيوعاً تمتد فترة الحضانة من (١-٣) أيام.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الحمى والقشعريرة والصداع والسعال وألم في الصدر واختلال التوازن، قصور في التنفس وتصلب الرقبة يتم تشخيص المرض عن طريق الفحص المختبري والتحري عن الأعراض.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية المناسبة وبعد إجراء الفحص المختبري.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. استخدام اللقاح الواقي من الإصابة بالمرض.
٢. مراجعة الطبيب المختص عند الشعور بالإصابة أو ظهور الأعراض المرضية.

الإصابة الفيروسية التنفسية الحادة

Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV)

ما هو المرض؟

هو أحد الأخماج الفايروسية التي تصيب الجهاز التنفسي، يصيب المرض الأطفال الرضع والأطفال صغار السن ويؤثر الفايروس على كبار السن وأولئك الذين يعانون من قصور في جهاز المناعة يحدث المرض خلال فصلي الخريف والشتاء. ينتقل المرض عن طريق الرذاذ المتاطير من الأنف والحنجرة من جراء السعال والعطاس.

ما هي أعراض المرض؟

يبدأ المرض بظهور أعراض مشابهة لتلك التي تحصل عند الإصابة بالأنفلونزا مع حدوث ذات الرئة وقد تستمر الأعراض لمدة طويلة تظهر الأعراض بعد (٤-٦) أيام من التعرض إلى الفايروس، وتكون فترة العدوى بعد (١٠) أيام من الإصابة وظهور الإعراض. ويكون التشخيص من خلال التحري عن أعراض المرض.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة من خلال استخدام مضادات الفايروسات.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. عزل المصابين بصورة مضبوطة.
٢. الاهتمام بغسل اليدين عند التعامل مع المصابين.
٣. استخدام الكمامات الواقية للأنف والفم.

المتلازمة التنفسية
Hantavirus Infections
(Hantavirus Pulmonary Syndrome)

ما هي المتلازمة التنفسية؟

هو أحد الأمراض الفايروسية التي تنقلها القوارض حيث يعيش الفايروس في لعابها وفضلاتها وإدرارها. يصيب المرض الإنسان عندما يستنشق ذرات مجهرية ملوثة تحتوي الفايروس.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل الأعراض الحمى العالية، الم العضلات، السعال والصداع. وبعد عدة أيام تزداد الأعراض التنفسية سوءاً وبسرعة وبعد ذلك تمتلئ الرئتان بالسوائل مما يؤدي إلى وفاة المصاب بسبب عجز التنفس أو الصدمة، تظهر الأعراض بعد مضي (٢-٤) أسابيع لكنها ربما تظهر بعد مضي بضعة أيام إلى شهرين.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد علاج محدد لهذا المرض وإنما تستخدم مضادات الفايروسات في المعالجة. نتيجة لسوء المعالجة يموت حوالي (٥٠%) من المصابين.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. الحد من ملامسة فضلات القوارض وإدرارها.

٢. مكافحة القوارض المنزلية.

٣. تنظيف الأماكن التي تموت فيها القوارض بشكل جيد بعد إزالة القوارض الميتة وما يحيط بها في أكياس بلاستيكية محكمة.

٤. غسل اليدين بشكل جيد وباستمرار.

٥. الأحكام في غلق المنافذ التي تدخل من خلالها القوارض.

٦. عدم استخدام المكنسة الكهربائية أو الفرشاة في تنظيف أماكن تواجد القوارض وذلك لمنع التلوث الناتج عن الغبار.

المتلازمة الرئوية الحادة الشديدة

Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض الفيروسية التي تسبب التهاب رئوي شديد وهو نفس الفيروس الذي يسبب الزكام وأكثر الفئات عرضة للإصابة بهذا المرض هم العاملين بالقطاع الصحي.

ينتقل المرض عبر الاتصال الحميم بالمصاب والأغلب انه ينتقل عن طريق المفرزات التي يحملها الهواء من المصاب إلى الشخص السليم ولكي ينتقل هذا المرض لابد من وجود التصاق حميم مع مريض مصاب ولذلك فان معظم المصابين يلوثون العاملين في المستشفيات الذين يشرفون على علاج المرض المصابين بهذا الالتهاب أو من أفراد عائلة المصاب بالمرض.

ما هي أعراض المرض؟

لا تختلف أعراض الالتهاب الرئوي (سارس) عن الأعراض الشائعة للالتهابات الرئوية الشديدة.

أهم هذه الأعراض هي الحمى(أعلى من ٣٨ درجة) سعال جاف، ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس، صداع، آلام عضلية، فقدان الشهية، الإعياء والتعب، الاختلاط الذهني، الطفح الجلدي، الإسهال. فترة حضانة المرض قبل ظهور الأعراض تبلغ (٢-٧) أيام.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد دواء محدد لمعالجة هذا المرض، حيث استعمل عدد من المضادات الحيوية التي لم تثبت فعاليتها، ولكن استعمال المعالجة الداعمة مثل استعمال الأدوية المضادة للفيروسات مثل (Ribavirin) مع الكورتيزون قد تظهر تحسناً بعض الشيء ولكن هناك بعض المرضى قد تتدهور حالتهم وتؤدي بهم إلى الوفاة خصوصاً المصابين بضعف الجهاز المناعي.

التهاب الرئة بالمقطوريات

Mycoplasma Infection

(Walking Pneumonia, Atypical Pneumonia)

ما هو المرض؟

هو أحد الاخماج التنفسي التي تسببها بكتريا Mycoplasma Pneumoniae والتي تسبب ذات الرئة. يصيب المرض جميع الأعمار ويحدث في أواخر فصل الصيف وفي فصل الخريف. ينتقل المرض عن طريق ملامسة الرذاذ الصادر من الأنف والحنجرة نتيجة السعال والعطاس وتكون الفترة المعدية أكثر من (١٠) أيام تقريباً.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الحمى والسعال، التهاب القصبات الهوائية، الم الحنجرة، الصداع والشعور بالتعب، والتهاب الأذن الوسطى. يمكن أن تستمر

الأعراض من عدة أيام إلى أكثر من شهر. تظهر الأعراض ما بين (١٢-٢٥) يوم.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة بعد إجراء الفحص المختبري المناسب والتعرف على أعراض المرض، وتكون المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية المناسبة.

كيف تتم الوقاية؟

١. عدم مخالطة المصابين بالمرض.
٢. استخدام وسائل تعمل على منع انتقال الرذاذ من المصابين إلى الأصحاء.
٣. استخدام العلاج المناسب.

التدرن
Tuberculosis (TB)

ما هو التدرن؟

هو أحد الأمراض البكتيرية التي تصيب الرئتين وتسبب التدرن الرئوي أو تصيب العقد اللمفاوية، الكلى، العظام، المفاصل وتسبب التدرن خارج الرئة. يصيب المرض كافة الأعمار وخصوصاً أولئك الذين يعانون قصور في جهاز المناعة والمعرضين للخطورة. ينتقل المرض بواسطة الهواء عن طريق السعال والعطاس الصادر من المصابين والتعرض للمصابين لمدة طويلة يزيد احتمالية الإصابة بالمرض.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ أعراض المرض بالحمى، التعرق الليلي، الإعياء، فقدان الوزن، السعال المستمر. يحدث المرض بعد (٢-٣) شهر من التعرض للمسبب إذا كان التدرن فاعلاً.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال إعطاء أدوية مضادات التدرن لمدة (٦) أشهر أو أكثر وهذا يعتمد على الفحوصات المختبرية. يعتمد نظام المعالجة تحت الملاحظة المباشرة (DOTS) للمرضى المتخلفين عن المعالجة لإكمالها وفي حالة عدم المعالجة أو الفشل في إكمالها، تزداد الحالة سوءا وقد تؤدي إلى الوفاة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. عزل المصابين وتجنب ملامستهم.
٢. استخدام الكمامات الواقية للأنف والفم عند مخالطة المصابين.
٣. الاستمرار في أخذ العلاج المناسب حتى الشفاء التام.
٤. الفحص الدوري للمصابين والمخالطين.

القريح (القرحة الرخوة)
Chancroid

ما هو القريح؟

يعد أحد الأمراض المنقولة جنسياً والذي تسببه Bacterium بكتريا. يحدث هذا المرض بين الأشخاص الذين يتمتعون بنشاط جنسي أكثر من غيرهم وخصوصاً الرجال الذين لم يتعرضوا للختان. يكون المرض أكثر شيوعاً في البلدان الاستوائية من العالم. تخترق البكتريا الأعضاء الجنسية

المعرضة للجروح والخدوش وينتقل المرض بين الأشخاص الذين لا يبــدون أي اهتمام للنظافة الشخصية.

ما هي أعراض المرض؟

من العلامات الأولية للمرض ظهور التقرحات على الأعضاء التناسـلية والتي تكون محاطة بخطوط رفيعة حمراء حالما تمتلــئ بـالمواد القيحيــة والتشققات تاركة تقرحات مؤلمة ومفتوحة. بعد ذلك تبــدأ الغــدد اللمفاويــة المحيطة أو القريبة من المنطقة بالتضخم، والتصلب ممــا يجعلهــا مؤلمــة وبالتالي تحدث التشققات فيها تظهر الأعراض ما بــين (٤-٧) أيــام بعــد التعرض للمسبب، يكون المرض معدياً طالما تكــون التقرحــات الملتهبــة مفتوحة وهذه التقرحات تحتوي على البكتريا المرضية وأي تمــاس معهــا يسبب العدوى.

كيف تتم المعالجة؟

يكون العلاج عن طريق استخدام المضادات الحياتية، والتئام التقرحــات يمكن أن يتم في غضون أسبوعين إذا لم تعتمد المعالجــة المناســبة، فــأن التقرحات تزداد سوءاً وتبقى لعدة أشهر.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. تحديد الشريك الجنسي.
٢. استخدام الموانع الاصطناعية عند ممارسة الجنس
٣. تنظيف المنطقة التناسلية بشكل جيد بعد ممارسة الجنس.
٤. عند الإصابة بالمرض وجوب التوقف عن ممارسة الجنس.
٥. القيام بالزيارة الدورية للطبيب المختص وتبليــغ الآخــرين للقيــام بالفحص لتجنب الإصابة بالمرض.

مرض الكلاميديا (عدوى المندثرات التناسلية)

Chlamydia

ما هو الكلاميديا؟

هو أحد الاخماج البكتيرية الذي ينتقل عن طريق ممارسة الجنس مع أشخاص مصابين، يعد من أكثر الأمراض المنقولة جنسياً شيوعاً. يصيب المرض المراهقين والبالغين في عمر (١٥-٢٤) سنة وخصوصا أولئك الذين لديهم شريك جنسي جديد أو أكثر من شريك جنسي وينتقل المرض من القضيب إلى المهبل أو القضيب إلى المخرج، ويمكن أن ينتقل من الأم إلى طفلها الحديث الولادة خلال الولادة.

ما هي أعراض المرض؟

إن اغلب المصابين بالمرض لم يكونوا على وعي تجاه الإصابة بسبب عدم الشعور بالأعراض المرضية. ولكن إذا كان المصابون من الذكور فان ابرز الأعراض هي التهاب الإحليل والذي يتميز بالحكة والحرقة عند التبول أو ظهور إفرازات من القضيب بكمية قليلة أو متوسطة أما إذا كان المصابون من الإناث فأن ابرز الأعراض هي الإفرازات المهبلية والألم عند التبول.

ما هو علاج المرض؟

يتم استخدام المضادات الحياتية في معالجة المرض، وينصح المصابون بالتوقف عن ممارسة الجنس ومعالجة الشريك الجنسي في حالة الإصابة. إذا لم تحصل المعالجة فهنالك إمكانية كبيرة لحدوث المضاعفات مثل التهاب الحوض عند النساء والذي يؤدي إلى العقم أما المضاعفات عند الذكور فتكون على شكل تورم والتهاب الخصيتين. إذا أصيبت المرأة بالمرض أثناء الحمل فأن ذلك يؤدي إلى الإجهاض أو الولادة المبكرة ويصاب الوليد بالتهاب ملتحمة العينين وذات الرئة. يمكن أن يتعرض المصابون بالمرض إلى الإصابة بالسيلان أو متلازمة العوز المناعي المكتسب.

السيلان

Gonorrhea

ما هو السيلان؟

هو أحد الاخماج المنقولة جنسياً من شخص إلى آخر. توجد جرثومة السيلان في المناطق المخاطية من الجسم كالمهبل، العضو الذكري، الحنجرة والمخرج. يصاب بالسيلان الأشخاص الذين لديهم أكثر من شريك جنسي في المناطق الحضرية ما بين عمر (١٥-٣٠) سنة وخصوصاً أولئك الذين يتمتعون بنشاط جنسي كبير. ينتقل المرض من الأم إلى الطفل الحديث الولادة أثناء الولادة.

ما هي أعراض المرض؟

يتعرض المصابون بحرقة وألم أثناء التبول مع ظهور إفرازات خمجية من المهبل والعضو الذكري. وقد يصيب الخمج الحنجرة والمخرج تظهر الأعراض خلال فترة تتراوح ما بين (٢-٧) أيام بعد التعرض للمسبب وقد تظهر بعد مرور (٣٠) يوماً. أما الذين لا تظهر لديهم أعراض، تحدث عندهم مضاعفات خطيرة نتيجة الإصابة بالمرض كالتهاب الحوض والعقم والتهاب الخصية وتورمها والتهاب العضو الذكري وربما يعاني المصابون من التهاب المفاصل ومشاكل جلدية أو التهابات تشمل أعضاء مختلفة في الجسم.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية المناسبة.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

يمكن الوقاية من المرض عن طريق تحديد الشريك الجنسي واستخدام العازل الجنسي، وتجنب ممارسة الجنس عند الإصابة، وإجراء الفحوص

الطبية لجميع المشمولين بالممارسة الجنسية ومتابعة زيارة الطبيب المختص لحين الشفاء.

التهاب الكبد المصلي نوع (ب)
Hepatitis (B)
(Serum hepatitis)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض الذي يصيب الكبد والذي سمي سابقاً بالتهاب الكبد المصلي والذي يسببه فايروس التهاب الكبد. يعد المرض أكثر شيوعاً حيث يصيب أي شخص وخصوصاً المدمنين على زرق المخدرات، العاملين الصحيين الذين يتعاملون مع الدم الملوث، الرجال الشاذين جنسياً، من لديه أكثر من شريك جنسي، العاملين في التنظيف، المرضى الذين يعالجون بالديلزة الدموية والأطفال الذين يولدون لأمهات مصابات بالمرض. يوجد الفايروس في دم المصاب وقليلاً ما يوجد في اللعاب، والسائل المنوي وسوائل الجسم للشخص المصاب ينتقل المرض عن طريق الاتصال المباشر بسوائل جسم الشخص المصاب واعتيادياً عن طريق وخز الإبر الملوثة والاتصال الجنسي حيث لا ينتقل المرض عن طريق الاتصال الاعتيادي.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل الأعراض الإعياء، فقدان الشهية، الحمى، التقيؤ، وألم المفاصل والطفح، تغيير لون الإدرار إلى اللون الغامق مع ظهور اليرقان على الجلد والعينين. تظهر الأعراض بعد (٢-٦) أشهر من التعرض للفايروس لكن بشكل اعتيادي خلال (٣) أشهر.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. تجنب الملامسة المباشرة للمصابين وخصوصاً الدم وسوائل الجسم.

٢. عدم استخدام شفرات الحلاقة وفرشاة الأسنان أو أي شيء يمكن أن يتلوث من قبل المصاب.

٣. استخدام التلقيح للأشخاص المعرضين للمصابين أو الذين يتعرضون لخطورة الإصابة.

٤. مراجعة الطبيب المختص عند الشعور بالخطورة.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد هنالك علاج محدد للمرض وإنما تستخدم المضادات الحيوية ويفضل استخدام الراحة السريرية بشكل عام.

القوباء التناسلي

Herpes II

(Genital Herpes)

ما هو المرض؟

هو أحد الاخماج الفايروسية المنقولة جنسياً والذي تنتج عنه قرح مؤلماً وبشكل اعتيادي في المنطقة التناسلية. وفي حالة تعرض المصاب للفايروس فأنه يكون هدفاً للإصابة المتكررة. ينتقل المرض بين الأشخاص من خلال الممارسة الجنسية وكذلك عن طريق الأم الحامل إلى الطفل الحديث الولادة أثناء الولادة ويكون انتقال الفايروس عن طريق سوائل الجسم والأغشية المخاطية.

ما هي أعراض المرض؟

أول ما تبدأ الأعراض بشكلها الاعتيادي تكون متمثلة بظهور الدمامل في العضو الذكري وشفرة المهبل والمخرج وعنق الرحم والتي تنتشر ثم تجـف خلال (١٥) يوماً. السوائل الخارجة منها تكون معديه بشكل كبيـر. ومـن الأعراض الأخرى هي الألم عند التبول، الإفرازات المهبلية والإحليلية وتورم العقد اللمفاوية. وعند التعرض للمسبب لأول مرة تشمل الأعراض الصداع، الحمى، الارتجاف وضعف العضلات. الحالات المتكررة تكون اقل خطـورة وذات تأثير محدد. ويبدأ ظهور الأعراض ما بين (٢-١٢) يوم بعد التعرض للمسبب.

ما هو علاج المرض؟

يتم العلاج من خلال استخدام المضادات الفايروسية.

كيف تتم الوقاية؟

١. تجنب ممارسة الجنس مع المصابين بالمرض.
٢. يفضل إجراء الولادة القيصرية للأمهات المصابات بالمرض
٣. تحديد عدد الشركاء الجنسيين
٤. استخدام العازل الذكري أو الأنثوي.
٥. استشارة الطبيب المختص عند التعرض للإصابة.

الورم الخبيثي اللمفي المنقول جنسياً
Lymphogranuloma Venereum (LGV)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض المنقولة جنسياً والذي يشمل الغدد اللمفاوية والمنطقـة الجنسية والذي تسببه أحياء مجهرية يطلق عليها Chlamydia.

ما هي أعراض المرض؟

ظهور دمامل صغيرة غير مؤلمة في العضو الذكري والمهبل بعد ذلك ينتقل الالتهاب إلى العقد اللمفاوية الموجودة في المنطقة التناسلية والأنسجة المحيطة بها ومن المضاعفات التي يمكن أن تحدث نتيجة لذلك تشمل تضخم الغدد اللمفاوية مع تقيحها ونزفها. تظهر الأعراض ما بين (٣-٣٠) يوم بعد التعرض للمسبب.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال استخدام المضادات الحياتية المحددة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. استخدام العازل الذكري والأنثوي.
٢. تحديد الشريك الجنسي.
٣. تنظيف المنطقة التناسلية بشكل جيد بعد كل ممارسة جنسية.
٤. الامتناع عن ممارسة الجنس عند حدوث الإصابة.
٥. مراجعة الطبيب المختص عند التعرض للإصابة.

التهاب الإحليل

Nongonococcal Urethritis

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض المنقولة جنسياً والذي تسببه كائنات حية مجهرية مرضية تدعى Chlamydia والتي تسبب حدوث التهاب الإحليل يصيب الأشخاص ما بين عمر (١٥-٣٠) سنة أولئك الذين لديهم أكثر من شريك جنسي ينتقل المرض عند ممارسة الجنس من العضو الذكري إلى المهبل أو إلى فتحة الشرج.

ما هي أعراض المرض؟

تتميز الأعراض بحرقة وحكة عند التبول مصحوبة بإفرازات خارجة من الإحليل وتستمر هذه الأعراض من (١-٥) أسابيع بعد الإصابة.

كيف تتم المعالجة؟

تحصل المعالجة خلال استخدام المضادات الحياتية المناسبة، وعند عـدم اعتماد العلاج المناسب يحدث تضخم في الخصـيتين والتهـاب فـي غـدة البروستات.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. تحديد الشريك الجنسي.
٢. استخدام العازل الذكري.
٣. تنظيف المنطقة التناسلية بعناية بعد كل ممارسة جنسية.
٤. تجنب ممارسة الجنس عند حدوث الإصابة.
٥. إجراء الفحص الطبي المناسب.

السفلس

Syphilis

ما هو السفلس؟

هو أحد الأمراض البكتيرية المنقولة جنسياً ينتقل المرض بين الأشخاص ما بين عمر (١٥-٣٥) سنة والناشطين وينتقل أيضا من الأم المصابة إلـى الجنين أثناء فترة الحمل. ينشط المرض في المناطق الرطبة والغنية بالأغشية المخاطية.

ما هي أعراض المرض؟

تكون أعراض المرض أولية، ثانوية أو متأخرة. العرض الأولي يكون بظهور القروح المؤلمة والتي يصاحبها تورم في الغدد اللمفاوية والذي يبدو بعد أسبوع من ظهور القروح، تستمر القروح من (١-٥) أسابيع وبعد (٦) أسابيع من ظهور القروح تبدأ الأعراض الثانوية وهي الطفح الذي ينتشر على الجسم والذراعين والساقين وراحة اليدين والقدمين مع ظهور أعراض أخرى مثل التعب، الحمى، التهاب اللوزتين، الصداع، حشرجة الصوت، فقدان الشهية، فقدان الشعر، تضخم الغدد اللمفاوية، تستمر هذه الأعراض من (٢-٦) أسابيع وتختفي عند المعالجة المناسبة.أما الأعراض المتأخرة عند الإصابة لأكثر من (٤) سنوات. فأنها تشمل إصابة الجلد، العظام، الجهاز العصبي المركزي والقلب. من المضاعفات التي يسببها المرض هي تلف الأنسجة الرخوة والعظام، عجز القلب، العمى، الموت والتشوهات الخلقية والعوق عند الأطفال الذين أصيبت أمهاتهم بالمرض. تظهر الأعراض من (١٠-٩٠) يوم بعد التعرض للإصابة وقد تظهر ما بين (٣-٤) أسابيع.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام نوعين من المضادات الحياتية هي البنسلين والتتراسايكلين.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. تحديد الشريك الجنسي.
٢. استخدام العازل الذكري أو الأنثوي عند ممارسة الجنس.
٣. مراجعة الطبيب المختص عند الإصابة.
٤. رعاية الأم الحامل وإجراء فحص السفلس لمرة واحدة على الأقل.

الثآليل التناسلية

Venereal Warts (genital Warts)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض المنقولة جنسياً والتي يطلــق عليهــا Condyloma والذي يسببه فايروس يدعى Human Papilloma Virus الذي يؤثر على الجلد والأغشية المخاطية يسبب الفايروس تكوين نمو إشكال تشبه القرنـــابيط في المناطق الرطبة وحول الأعضاء الجنسية. يصيب المــرض الأشـــخاص النشيطين جنسياً والذين تتراوح أعمارهم ما بين (١٥-٣٠) سنة والذين لديهم أكثر من شريك جنسي أو الذين يعانون من قصور في جهاز المناعة ينتقــل المرض عن طريق الملامسة الجلدية من خـــلال المهبــل، الشـــرج والفــم للمصابين وينتقل المرض من الأم الحامل إلى الطفل الحديث الولادة.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ الأعراض بظهور ثأليل ناعمة غير مؤلمة تختلف في حجمها وتزداد في أعدادها لتشكل مجاميع. تظهر الأعراض مباشرة بعد الممارسة الجنســية وقد يأخذ ظهورها أشهراً.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام مادة كيمياوية تدعى Podophyllin أو عن طريق التداخل الجراحي أو التجميد وتسمى العمليــة Cryosurgery أو استخدام مراهم تدعى Podofilox Solution أو Imiquimid Cream.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. تحديد الشريك الجنسي.

٢. استخدام العازل الذكري أو الأنثوي.

٣. تنظيف المنطقة التناسلية بعد كل ممارسة جنسية.

٤. مراجعة الطبيب المختص عند التعرض للإصابة.

متلازمة العوز المناعي المكتسب
Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)

ما هو المرض؟

وهو حالة سريرية وخيمة مهددة للحياة وتمثل حالة متأخرة من العدوى بفيروس العوز المناعي البشري Human Immunodeficiency virus (HIV) والذي يسبب تلفاً في الجهاز المناعي والأعضاء الأخرى في الجسم بما فيها الجهاز العصبي المركزي. ينتقل المرض من شخص لآخر بالمعاشرة الجنسية عن طريق الإفرازات المهبلية والحيامن وبالتشارك في استخدام الإبر والمحاقن الملوثة وبنقل الدم المنعدي أو بمكونات في الدم المنعدي وبزرع نسيج أو الأعضاء المنعدية بالفيروس كما ينتقل المرض من الأم المصابة إلى جنينها أثناء الحمل أو أثناء الولادة أو عن طريق الرضاعة من الثدي.

لا ينتقل المرض عبر لدغات الحشرات أو الجنس الفموي أو العطاس أو السعال أو السباحة أو الطعام أو الماء أو الأثاث المكتبي والمنزلي ولكن استعمال أدوات الحلاقة وفرشاة الأسنان لشخص مصاب بالايدز تؤدي إلى حدوث العدوى.

إن الايدز مرض عالي الانتشار عالمياً وينتشر عادة بين الأشخاص الناشطين جنسياً والذين يمارسون الجنس مع أكثر من شريك كما ينتشر بين المدمنين على المخدرات باستعمال الحقن الطبية.

إن من بين ٣٣,٤ مليون مصاب معايش للايدز في العالم كله في عام ١٩٩٩ يقدران هناك ٢٢,٥ مليون في بلدان جنوب الصحراء الأفريقية و٦,٧ مليون في جنوب شرق آسيا و ١,٤ مليوناً في أمريكا اللاتينية و ٦٦٠٠,٠٠٠

في الولايات المتحدة الأمريكية وتقدر منظمة الصحة العالمية أن ١٣ مليــون حاله من الايدز حدثت عام ١٩٩٩ وان ثلثي هذه الحالات في بلدان جنــوب الصحراء الأفريقية عالمياً تسبب الايدز في ما يزيد عن ١٤ مليون ووفــاة منها ٢,٥ مليون وفاة حدثت عام ١٩٩٨.

لقد تم استطراق نمطي من فيروس العوز المناعي (HIV) من فصــيلة الفيروسات القهقرية retrovirus الــنمط الأول (HIV1) والــنمط الثــاني (HIV2)والنمط الأول (HIV1) هو الأكثر شيوعاً في العالم أمــا الــنمط الثاني HIV فلا يوجد إلا في غرب أفريقيا بشكل رئيسي مع بعض الحالات في بلدان ترتبط من الناحية الوبائية بغرب أفريقيا. ويعتبر النمط الثاني أقــل أعراض من النمط الأول.

فترة الحضانة تتراوح بين ١-٣ شهور وان فترة العدوى بفيروس العوز المناعي وبين تشخيص الايدز تتراوح بين سنة و١٥ سنة.

كيف تتم معالجة الايدز؟

هنالك العديد من الأدوية المضادة للفيروس Antiviral medications ومنذ أواسط التسعينات أدت إلى نقص واضح في تطور الايدز في الولايات المتحدة ومعظم البلدان المتقدمة.

إن المصاب بالايدز يحتاج إلى تناول هذه الأدوية طوال حياته لأنهــا لا تختلف كلياً عن الفيروس.

ما هي إجراءات الوقاية من المرض؟

لا يمكن لبرنامج الوقاية من الايدز والعدوى بفيروسه أن يكون فعالاً إلا عندما يدعم دعماً سياسياً ويحظى بالتزام المجتمع بتغيير السلوكيات المحفوفة بخطر مرتفع للعدوى بفيروس العوز المناعي.

وعموماً فإن أهم الإجراءات للوقاية من هذا المرض هي كما يأتي:

1. التثقيف العام وخصوصاً لطلاب المدارس إذ يبقى تعليم الطلاب المهارات اللازمة لتجنب السلوك المحفوف بالخطر.
2. إن الوسيلة الوحيدة لتجنب الإصابة بالعدوى الناجمة عن ممارسة الجنس هي الاستعفاف أو الإخلاص في الحياة الزوجية وفيما عدا ذلك ينبغي استعمال العازل الذكري المصنوع من اللاتكس بشكل صحيح في كل ممارسة جنسية.
3. توسيع مرافق معالجة المدمنين على المخدرات.
4. إتلاف الإبر والمحاقن بصورة فعالة.
5. التوعية بدون ذكر الاسم Anonymous counseling مع التوعية السرية وينبغي إقامة كل من التوعية واختيار الكشف عن الفيروس والإحالة الطبية بشكل روتيني في كل من عيادات الأمراض المنقولة جنسياً وعيادات السل وعيادات معالجة مدمني المخدرات وفي عيادات الرعاية السابقة للولادة وفي مرافق تنظيم الأسرة ومرافق توعية الشاذين جنسياً وفي المجتمعات التي يكون فيها الانتشار عالي كما ينبغي تقديم النصح للمصابين بالأمراض المنقولة جنسياً لالتماسهم للمعالجة الفورية.

الالتهابات الفيروسية المنقولة بالبعوض

Arboviral Infection

ما هو المرض؟

مجموعة أخماج التهابية تسببها فايروسات تنتقل عن طريق الحشرات مثل البعوض والحرمس وتحدث هذه الأخماج بشكل عام في الأشهر التي يكون فيها الجو حاراً عندما يكون فيها البعوض والحرمس نشيطاً يكون كبار

السن والأطفال الصغار أكثر عرضة لهذه الاخماج وفي بعض الأحيان تقوم الطيور المهاجرة على نقل الفايروسات المرضية.

ما هي أعراض المرض؟

تظهر الأعراض المرضية بعد حوالي (٥-١٥) يوم من التعرض إلى لدغة البعوض المصاب. أغلب الأخماج لا تظهر فيها أعراض ولكن الأعراض الأكثر شيوعاً هي الحمى الخفيفة والصداع في الحالات البسيطة. أما في الحالات الشديدة فتشمل الأعراض، الصداع، الحمى العالية، اختلال التوازن، الغيبوبة، الاختلاجات، الشلل ثم الموت.

كيف تتم المعالجة؟

لا يوجد علاج محدد لهذه الأخماج المرضية وإنما تتم المحاولة على تخفيف وطأة أو إزالة الأعراض المرضية.

كيف تتم الوقاية؟

تكون الوقاية عن طريق استخدام مبيدات الحشرات وكذلك واقيات النوافذ للحيلولة دون دخول البعوض الناقل لهذه الأخماج مع المساهمة الفاعلة للمجتمع في القضاء على المسببات.

الحمى النزفية

Dengue Fever

(Hemorrhagic fever)

ما هي الحمى النزفية؟

هي أحد الأمراض التي تنتقل بواسطة البعوض المصاب بالفايروس الناقل للمرض. هو من الأمراض التي تنتقل في المناطق الاستوائية وخصوصاً موسم المطر الغزير ويصيب المرض جميع الأعمار.

ما هي أعراض المرض؟

يتميز المرض بزيادة سريعة في درجات الحرارة تستمر من (٥-٧) أيام يصاحبها صداع شديد وألم في المفاصل والعضلات وطفح جلـدي ينتشـر الطفح على الساقين والقدمين بعد (٣-٤) أيام من ارتفاع درجـة الحـرارة يصاحب المرض فقدان الشهية، التقيؤ، الحمى العالية، الصداع، وألـم فـي البطن. يمكن حدوث الصدمة أو قصور في دوران الدم والحالات التي لا يتم علاجها تكون نهايتها الوفاة والتي قد تصل إلى نسبة (٥٠%) من مجمـوع الحالات. تظهر الأعراض بعد (٣-١٤) يوم من التعرض إلى القراد الناقل.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق إعطـاء السـوائل الوريديـة والأوكسـجين للمرضى الذين يعانون من الصدمة بسبب الإصابة.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

تتم الوقاية من خلال توعية المجتمع نحو عدم التواجد في المناطق التـي ينتشر فيها الفايروس والبعوض الناقل للمـرض. فضـلاً عـن اسـتخدام الناموسيات للتقليل من التعرض إلى لسعات البعوض المصاب.

داء الايرليخ
Ehrlichiosis

ما هو المرض؟

هـو أحـد الأمـراض البكتيريـة التـي تسـببها بكتريـا تـدعى Ehrlichia bacteria وهذه البكتريا تنتقل عن طريق الحـرمس. يصـاب الشخص بالمرض بعد تعرضه إلى لدغة الحرمس الحامل للمسبب. يصـيب

المرض جميع الأشخاص وخصوصاً البالغين منهم، والــذين يعملــون فــي البراري.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل أعراض المرض الحمى، الم في العضلات، الضعف والصــداع، فقدان الذاكرة والذهول، الغثيان، التقيؤ، وألم المفاصل. تظهر الأعراض مــا بين (١-٣) أسابيع بعد التعرض إلى لدغة الحرمس.

ما هو العلاج المناسب؟

يكون العلاج المناسب عن طريق استخدام المضاد الحيــوي مــن نــوع تتراسايكلين ولكونه يسبب تغيير في لون أسنان الاطفال لذا يتحتم استشــارة أخصائي الأمراض الانتقالية عند المعالجة.

كيف تتم الوقاية؟

تجري الوقاية من خلال ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة مع تغطيــة أجزاء الجسم المكشوفة والتي من الممكن تعرضها إلى لــدغات الحــرمس. غسل وتنظيف الملابس الملوثة بالحرمس قبل ارتدائها أو ملامستها الجلــد، وأن إزالة الحرمس من الملابس أو الجلد خلال (٣٦) ساعة يقلل من احتمالية الإصابة.

الطاعون

Plague

ما هو المرض؟

هو من الأخماج البكتيرية الخطرة التي تنقلها القوارض، ينتشر المرض بين الأشخاص في المناطق التي يوجد فيها القوارض وكذلك عــن طريــق التعامل مع الحيوانات المصابة كــالقطط والأرانــب والقــوارض والــرذاذ

المتطاير في الهواء من الأشخاص المصابين والحيوانات المصابة أو من خلال التعرض المختبري.

ما هي أعراض المرض؟

الأعراض الرئيسية للمرض تشمل تضخم وألم والتهاب في الغدد اللمفاوية القريبة من مكان الإصابة مع وجود الحمى وقد تتطور الأعراض لتسبب خمج الدم العام وذات الرئة وأعراض مشابهة للأنفلونزا. تحدث الأعراض ما بين (١-٦) أيام بعد التعرض للبكتريا.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال استخدام المضادات الحياتية المناسبة.

ما هي طرائق الوقاية؟

١. مكافحة مسببات المرض عن طريق تنظيف الملابس والحاجيات.
٢. عزل المصابين لحين الانتهاء من المعالجة.
٣. استخدام المبيدات للقضاء على المسببات.

الملاريا
Malaria

ما هو مرض الملاريا؟

يعد من الأمراض التي يسببها بعوض يدعى Anopheles والذي يحمل طفيلي يسمى Plasmodia. يصيب المرض الأشخاص الذين ينتقلون أو يعيشون في مناطق موبوءة بالمرض. ينتقل المرض عن طريق لدغة البعوض أو نقل الدم الملوث بالطفيلي المسبب للمرض أو استخدام الحقن الملوثة.

ما هي أعراض المرض؟

تشمل الأعراض، الحمى، الصداع، التعرق، اليرقان، القشعريرة، تخثر الدم، الصدمة، عجز الكبد والكلى، اضطرابات في الجهاز العصبي ثم الغيبوبة. تمتد فترة الحضانة من (٨-١٠) أشهر وتظهر الأعراض ما بين (١٢-٣٠) يوم بعد الإصابة.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة بعد تشخيص المرض والتعرف على المسبب لاختيار العلاج المناسب.

ما هي إجراءات الوقاية؟

تتم الوقاية من خلال ما يأتي:

١. تتم الوقاية من خلال استخدام الأدوية أو المعالجة الوقائية المناسبة
٢. استخدام الناموسيات التي تحول دون التعرض إلى لدغة البعوض.
٣. مكافحة البعوض.

التقمل

Pediculosis

ما هو التقمل؟

هي الحالة الناتجة عن معيشة القمل في أجزاء الجسم النى ينمو فيها الشعر حيث يضع القمل بيوضه ويرقاته كفروة الرأس والعانة، وهذه الحشرة تتغذى على الدم مما تسبب حدوث حكة شديدة. يتعرض للإصابة بالقمل طلبة المدارس والأشخاص الذين يمارسون الجنس والذين يعيشون في أماكن مزدحمة تفتقر إلى النظافة والذين لا يقومون على تغيير ملابسهم أو غسلها

باستمرار ينتقل القمل عن طريق الملامسة أو استخدام الملابس أو ممارسة الجنس.

ما هي الأعراض؟

أهم ما يميز هذه المشكلة هو الحكة في المناطق التي ينمو فيها الشعر حيث يضع القمل بيوضه مما يسبب أخماج بكتيري نتيجة لذلك تستمر الأعراض من (٢-٣) أسابيع ويعتمد ذلك على وجود بيوض القمل.

كيف تتم المعالجة؟

تجري المعالجة خلال استخدام الشامبو الطبي على أن يعاد العلاج بعد (٧-١٠) أيام وذلك لضمان زوال بيوض القمل مع التأكيد على استخدام مشط الشعر.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. اعتزال الأشخاص المصابين وتجنب استخدام أدواتهم وحاجياتهم.
٢. تقديم التثقيف الصحي حول ظاهرة التقمل.
٣. الفحص الدوري المنتظم للأشخاص المتوقع تعرضهم للإصابة.
٤. الاهتمام بالنظافة العامة والاصحاح البيئي.

داء اللايم

Lyme Disease

(Tick-borne borreliosis, Lyme arthritis)

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية التي تسببها بكتريا تدعى Ixodes Scapularis ينقلها القراد. يسبب هذا المرض ظهور أعراض تؤثر على الجهاز العصبي، القلب والمفاصل يصيب المرض الأشخاص الذين يعيشون في بيئة زراعية تكثر فيها الأعشاب والأخشاب. يحدث المرض ما

بين منتصف مايس وحتى منتصف أغسطس عندما تكون هذه الحشرات أكثر نشاطاً.

ما هي أعراض المرض؟

ظهور الطفح بالقرب من منطقة لدغة القراد والأعراض مثل القشعريرة، الحمى، الإعياء، تصلب الرقبة، الم في العضلات والمفاصل، تضخم في العقد اللمفاوية. ومن المضاعفات التي تحدث بسبب الإصابة بالمرض التهاب المفاصل، التهاب السحايا، شلل عضلات الوجه، تغيرات غير طبيعية في القلب ويكون حدوثها ما بين بضعة أسابيع إلى أشهر. أما الأعراض المتأخرة فتظهر عند أولئك الذين بدأ عندهم المرض ولم يكونوا على معرفة بذلك، وتكون الأعراض المتأخرة مصحوبة بتورم وألم في المفاصل الكبيرة. تظهر الأعراض بعد أسبوع إلى شهر من التعرض إلى لدغة القراد.

كيف تتم المعالجة؟

تستخدم المضادات الحياتية المناسبة في المعالجة والتي تستمر من(٢-٤) أسابيع بعد التشخيص الدقيق.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. استخدام الملابس المحكمة وذات الألوان الخفيفة.
٢. تنظيف الملابس المعرضة لتلوث القراد.
٣. مراجعة الطبيب المختص عند التعرض إلى لدغة القراد.

الجرب

Scabies

ما هو الجرب؟

هو أحد الأمراض أو الاخماج الجلدية والذي يصيب الأشخاص في دور رعاية المسنين والسجون ودور الأحداث ودور رعاية الطفولة. ينتقل المرض عن طريق الملامسة الجلدية واستخدام الألبسة الملوثة والاتصال الجنسي، والحَلَمْ هو الطفيلي المسبب للمرض.

ما هي أعراض المرض؟

تتميز أعراض المرض بحكة شديدة خلال فترة الليل وأكثر المناطق تأثيراً بالمرض جوانب وأطراف الأصابع حول الرسغ والمرفق والإبط وجانب الجسم والأفخاذ والمنطقة التناسلية والثدي وحلمة الثدي والمقعد. تظهر الأعراض ما بين (٢-٦) أسابيع بالنسبة للذين تعرضوا للمرض أول مرة. أما بالنسبة للمصابين أكثر من مرة فأن ظهور الأعراض يبدأ ما بين (١-٤) أيام.

ما هو علاج المرض؟

يتم العلاج عن طريق استخدام المراهم الجلدية الخاصة بالمرض ويفضل أن يعالج الشخص المصاحب للمريض. يستخدم المرهم على جميع مناطق الجسم المصابة.

كيف تتم المعالجة؟

١. تكون الوقاية من المرض عن طريق تجنب الملامسة الجسمية واستخدام الحاجيات الخاصة بالمصاب وخصوصاً فراشه وملابسه.
٢. تقديم التثقيف الصحي عن المرض وكيف تشخيصه وعلاجه.
٣. استخدام المبيدات للقضاء على حشرة الحلم.

الحمى الصفراء

Yellow Fever

ما هو المرض؟

وهو من الأمراض الفيروسية الحادة القصيرة الأمد والمتباينة الشدة والذي يسببه فيروس من الفيروسات المصُفَرّة Flaviviruses ينتقل المرض بلدغة بعوضة الزاعجة المصرية Acedes Aegypti المعدية. وبأنواع أخرى من البعوض ولنفس الفصيلة وحسب تواجدها جغرافياً وليس للإنسان دور هام في انتقال الحمى الصفراء أو في الحفاظ على الفيروس.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ أعراض المرض بالحمى، صداع، الم بالظهر، الم عضلي عام، إعياء وغثيان وقيء. ومع تقدم المرض يبطئ النبض ويضعف رغم أن درجة الحرارة قد تكون مرتفعة، واليرقان علامة مبكرة ومتوسطة الشدة ثم يشتد فيما بعد، وقد يحدث خروج الألبومين مع البول مع انقطاع الإدرار وقد يصل إلى مرحلة الرعاف ونزف اللثة وقيء الدم والتغوط الأسود Melena والفشل الكلوي والكبدي وتكون ٢٠%-٥٠% من حالات اليرقان مميتة. فترة الحضانة ٣-٦ أيام.

كيف تتم معالجة المرض؟

لا يوجد علاج دوائي محدد.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. تنفيذ برنامج التمنيع الفاعل لجميع الأشخاص في سن ٩ أشهر فأكثر للمعرضين بالعدوى بسبب الإقامة ، المهنة، السفر.
٢. يعزل المريض بحواجز سلكية لمنع وصول البعوض له.

٣. استعمال المبيد الحشري للقضاء على البعوض وذلك لمنع نقله للمرض.

٤. تلقيح المخالطين من الأسرة وغيرهم والذين لم يسبق تمنيعهم.

الزحار الأميبي

Amebiasis (amebic dysentery)

ما هو الزحار الأميبي؟

هو مرض معوي يحدث بسبب طفيليات مجهرية تدعى الأميبا Entamoeba histolytica.

من يصاب بالزحار الأميبي؟

أي شخص يمكن أن يصاب بالمرض لكنه تبين بان الأشخاص النازحين إلى المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية هم أكثر عرضة للإصابة وأولئك الذين يعيشون في السجون والمحاجر والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال.

كيف ينتشر طفيلي الزحار الأميبي؟

ينتقل الطفيلي عن طريق الطعام والماء الملوثين واللذين يحتوين على المرحلة الكيسية للطفيلي وينتقل أيضاً من شخص لأخر عن طريق الملامسة.

ما هي أعراض الزحار الأميبي؟

تظهر على الأشخاص المصابين بالزحار الأميبي أعراض تتراوح ما بين الخفيفة والشديدة. الأعراض الخفيفة تشمل الغثيان، والتغوط بكثرة وفقدان الوزن وألم في البطن وارتفاع نسبي في درجة الحرارة. وفي الحالات النادرة يهاجم الطفيلي أعضاء من غير الأمعاء مما يسبب حدوث التهابات خطيرة مثل خراج الكبد والأعراض تظهر ما بين عدة أيام إلى عدة أشهر ولكنها

تظهر بعد (٢-٤) أسابيع من التعرض للطفيلي وفي بعض الأحيان يكون الشخص حاملاً للطفيلي لعدة أسابيع وسنوات دون ظهور الأعراض المرضية.

أين يتواجد طفيلي الزحار الأميبي؟

يعيش الطفيلي في فضلات الشخص المصاب ويلوث بالتالي الماء والطعام حيث ينتقل إلى الأشخاص الذين يقومون على استخدامها.

كيف يتم تشخيص الزحار الأميبي؟

يتم تشخيص المرض عن طريق الفحص المجهري للغائط مما يقتضي إجراء فحوص متعددة كون وجود الطفيلي في الغائط يتغير ما بين يوم وآخر للوصول إلى تشخيص أكيد.

ما هو علاج الزحار الأميبي؟

تتم المعالجة عن طريق استخدام المضادات الحياتية المناسبة لمعالجة الطفيليات المرضية.

ما هي الإجراءات الوقائية والاحترازية؟

عند الإصابة بالزحار الأميبي يفضل أن يتوقف المصاب عن عمله ومدرسته، متابعة العاملين في محلات تقديم الأغذية والأطفال في رياض الأطفال، ومن أفضل الإجراءات الاحترازية للوقاية من الإصابة بالمرض هو غسل اليدين بشكل جيد.

داء البابسيات

Babesiosis

ما هو المرض؟

هو نوع مـن الاخمـاج الناتجـة عـن طفيليـات مجهريـة تـدعى Babesia microti والتي تسبب التهاب خلايا الدم الحمراء. غالباً ما يصيب هذا المرض كبار السن والأشخاص الذين يعانون من قصـور فـي جهـاز المناعة ويحدث المرض في فصل الربيع والصيف والخريف ويشكل المرض خطورة أكثر عند أولئك الذين استؤصل طحالهم.

كيف ينتقل المرض؟

ينتقل المرض عن طريق لدغة الحرمس الناقل وكذلك عن طريق نقـل الدم الملوث.

ما هي أعراض المرض؟

يمكن أن يسبب المرض الحمى، الإعياء، فقر الدم التحللي والذي يستمر من عدة أيام إلى عدة أشهر. في بعض الأحيان يمكن أن يحدث المرض بدون ظهور أعراض وقد تأخذ الأعراض في أحيان أخرى ما بين (١-٨) أسابيع أو أكثر للظهور.

ما هو علاج المرض؟

لم يكتشف علاج خاص بالحالات لحد الآن ولكن تبين بان علاج مرض الملاريا هو أكثر فاعلية في علاج مثل هذه الحالات.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

يمكن الوقاية من تأثير لدغات الحرمس عن طريق ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة والمحكمة في تغطية جميع أجزاء الجسم ومراقبـة منـاطق

الجسم المختلفة للتحري عن لدغات الحرمس وغسل المناطق المعرضة للدغات بالماء والصابون وكذلك غسل اليدين بشكل دقيق.

داء السبحيات

Swimmer's itch

(Cercarial dermatitis, schistome dermatitis)

ما هو المرض؟

هو عبارة عن حكه جلدية ناتجة عن طفيلي تنقله الطيور عند غطسها في مياه السباحة أو مياه حافات الأنهار وسواحل البحار. يصيب المرض الكبار أكثر من الصغار وخصوصاً أولئك الذين يتركون المياه تجف على أجسادهم دون تجفيفها.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ الأعراض بعد اختراق الطفيلي لجلد المصاب وتكون على شكل حكة جلدية تستمر لمدة أسبوع واحد تبدأ الأعراض بعد حوالي (١-٢) ساعة من التعرض إلى الطفيلي.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال المراهم الجلدية التي تقلل الحكة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. تجفيف الجسم بشكل جيد بعد السباحة.
٢. استخدام مبيدات الطفيليات في أماكن السباحة.
٣. السباحة في الأماكن الآمنة.

داء الدودة الشصية

Hook Worm Disease

ما هو المرض؟

وهو من الأمراض الطفيلية المزمنة الشائعة حيث تتم العدوى بالإصابة بطفيلي الدودة الشصية وهي على أربعة أصناف الفتاكة الأمريكية necator americanus والانكلستوما الاثنا عشرية Ancylostoma doudenale والانكلستوما السيلانية A.ceylanicum والانكلستوما الكلبية A.caninum.

المرض متوطن بدرجة كبيرة في البلدان المدارية وقرب المدارية حيث لا يتم التخلص من البراز البشري بصورة صحية. إذ إن العدوى تتم عن طريق سقوط البيوض الموجودة في البراز على الأرض فتفقس في التربة عند توفر الظروف الملائمة لذلك فان اليرقات تدخل جسم الإنسان عن طريق ثقب الجلد وخصوصاً جلد القدم.

فترة الحضانة من أسابيع إلى شهور كثيرة بحسب شدة العدوى. لا تنتقل العدوى من شخص لآخر ولكن يمكن للمصابين أن يلوثوا التربة التي تصبح مصدراً للعدوى.

ما هي أعراض المرض؟

إن الإصابة بهذا الطفيلي تؤدي إلى حدوث فقر الدم، لذا فان ظهوره وشدة الأعراض تتناسب مع درجة فقر الدم وفي العدوى الشديدة يؤدي النشاط المصنع للدم للدودة إلى فقر دم بعوز الحديد وهو السببً الرئيسي الذي يؤدي إلى العجز الصحي وقد يحدث في الأطفال المصابين بعدوى شديدة طويلة المدى إلى نقص البروتينات في الدم فيؤدي إلى تخلف نموهم العقلي والبدني.

هذا وقد يؤدي المرض إلى حدوث ارتشاح رئـوي وسـعال والتهـاب الرغامي وذلك أثناء طور الهجرة الرئوية ليرقة الدودة.

كيف تتم معالجة المرض؟

تتم معالجة المرض باستخدام دواء الميبيندازول (فيرموكس Vermox) أو البينازول (زنيتل Zentel) أو باموات البيرانتيـل Intiminth ويلـزم متابعة فحص البراز بعد أسبوعين ويكرر العلاج إذا بقي حمـل ثقيـل مـن الديدان ويحتاج المريض إلى التزود بالحديد لمعالجة فقر الدم.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

أهم الإجراءات الوقائية لمنع حدوث وانتشار المرض هي كالآتي:

١. تثقيف الناس فيما يتعلق بأخطار تلوث التربة بالبراز البشري أو براز القطط أو الكلاب التي تكون حاملة لبعض أصناف هذه الدودة حيـث ينصح بلبس الأحذية في المناطق الموطونة.

٢. منع تلوث التربة بإقامة نظام صحي للتخلص من الفضلات ولا سيما المرافق الصحية في المناطق الريفية وعدم استعمال السماد البشـري في التربة.

٣. فحص وعلاج المهاجرين من مناطق موطونة إلـى منـاطق غيـر موطونة نسبياً لا سيما أولئك الذين يعملون حفاة في المناجم أو فـي تشييد السدود أو في قطاع البستنة.

داء الصفر (العدوى بالديدان المدورة)
Ascariasis
(Round warm infection)

ما هو المرض؟

وهو أحد الأمراض الطفيلية التي تصيب المعي الدقيق في الإنسان بطفيلي دودة الصفر الخراطين Ascaris Limbricoides والمرض شائع وعالمي الانتشار خصوصاً في البلدان المدارية الرطبة ويكثر انتشاره بين الأطفال في سن ٣-٨ سنوات حيث تتم العدوى من خلال ابتلاع البيوض المعدية في التربة الملوثة بالبراز البشري أو بطعام غير مطبوخ ملوث بالتربة الملوثة بالبيوض ولكن لا تنتشر العدوى مباشرة من شخص لآخر أو من براز طازج فترة الحضانة للمرض تتراوح من ٣-٨ أسابيع حتى تكتمل الدورة الحياتية للدودة.

ما هي أعراض المرض؟

أن أول علامة تميز حدوث العدوى بالمرض هو خروج الديدان الحية من البراز وأحياناً من الفم أو الأنف وتظهر عند بعض المرضى علامات التهاب الرئة تسببها هجرة اليرقات مثل الأزيز الرئوي، سعال، حمى، مع ارتشاح رئوي. وقد تؤدي الكميات الكبيرة من الطفيلي إلى تفاقم العوز التغذوي بالإضافة إلى حدوث مضاعفات مميتة كانسداد الأمعاء، انسداد القناة الصفراوية والقناة البنكرياسية والزائدة الدودية.

كيف يتم تشخيص المرض؟

يتم التشخيص من خلال الفحص المختبري لبراز المريض باستعراف البيوض الموجودة فيه أو بخروج الديدان البالغة من الشرج أو الأنف أو الفم كما يمكن مشاهدة الديدان المعوية بالتصوير الشعاعي.

كيف تتم المعالجة؟

تتم المعالجة من خلال القضاء على الديـــدان البالغــة باســتعمال دواء الميبينـــدازول mebendazole (فيرمـــوكس Vemmox) والالبينـــدازول Albendazole (Zentel) ويمنع استعمال هذين الدوائين أثناء الحمل.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

أن من أبرز الإجراءات الوقائية هي كما يأتي:

١. تثقيف جميع الناس بخصوص استخدام مرافق المراحيض بصـــورة صحية.
٢. توفير المرافق الكافية للتخلص من البراز بطريقة سليمة ومنع تلوث التربة في المناطق المجاورة للمنازل ولا سيما فـــي منـــاطق لعـــب الأطفال.
٣. التأكيد على بناء المراحيض في المناطق الريفية بطريقة تمنع نشـــر بيوض الدودة وعدم استعمال البراز البشري لسماد التربة.
٤. تشجيع الأطفال على اكتساب العادات الصحية السليمة كغسل اليـــدين قبل وبعد الأكل.
٥. البحث على المخالطين للمصابين بالعدوى لمعالجتهم للحد من انتشار المرض.

داء السّرمَيات (داء الدودة الدبوسية)

Enterobiais

(Pinworm diseaee)

ما هو المرض؟

وهو احد الأمراض الطفيلية والناتج عن الإصابة بعدوى دودية معويـــة شائعة تسمى بالسُرمية الدوديـــة Enterobius Vermucularis وهـــو داء

عالمي الانتشار يصيب جميع الفئات الاجتماعية والاقتصادية وبمعدلات عالية وأعلى انتشار يحدث بين أطفال العمر المدرسي ويليه ما قبل المدرسي وهو اقل انتشاراً بين البالغين ماعدا أمهات الأطفال المصابين بالعدوى وكثيراً ما يحدث في أكثر من عضو في الأسرة.

تحدث العدوى بالانتقال المباشر للبيوض المعدية باليد من الشرج إلى فم الشخص نفسه أو فم شخص آخر أو بالانتقال غير المباشر عن طريق الملابس أو أغطية الفراش أو الطعام وأدوات أخرى ملوثة ببيوض الطفيلي والعدوى المنقولة بالغبار تكون في البيوت أو المؤسسات شديدة التلوث. فترة الحضانة ٢-٦ أيام.

ما هي إعراض المرض؟

العدوى غالباً لا تسبب إي أعراض ولكن تسبب حكة حول الشرج ونوماً مضطرباً وتهيجاً وأحياناً عدوى ثانوية للجلد المخدوش. وهناك مظاهر سريريه أخرى تشمل التهاب الفرج والمهبل والتهاب البوق وقد يترافق بالتهاب الزائدة وبول الفراش ولكن هذه نادرة الحدوث.

كيف يتم تشخيص المرض؟

يتم التشخيص بوضع شريط لاصق شفاف حول منطقة الشرج وفحص الشريط مجهرياً للبحث عن البيوض ويستخسن الحصول على مادة الفحص قبل الاستحمام أو التغوط كما يمكن رؤية إناث الدودة أثناء فحص المستقيم أو المهبل.

كيف يتم معالجة المرض؟

يتم العلاج بدواء باموات البيرانتيل Pyrantel pomoate (Antiminth) أو الميبندازول mebendazole أو albendazole.

وينبغي تكرار العلاج بعد اسبوعين وقد ينصح بعلاج متزامن للاسرة كلها اذا كان عدد من افرادها مصابين بالعدوى.

ما هي الإجراءات الوقائية؟

١. التثقيف بشأن حفظ الصحة الشخصية مثل غسل الأيدي، قص الأظافر، و النهي عن حك منطقة الشرج العارية وقضم الأظافر .
٢. التخلص من مصادر العدوى بعلاج الحالات.
٣. الاستحمام يومياً في الصباح ويفضل (بالدوش).
٤. تكرار تغيير الملابس الداخلية وملابس النوم وملاءات السرير بأخرى نظيفة وخصوصاً بعد الاستحمام.
٥. التخفيف من الازدحام الزائد في أماكن السكن.
٦. توفير المراحيض الصحية.
٧. المعالجة النظامية لجميع الأشخاص المصابين بالعدوى ومن معهم في المنزل نفسه.

داء الشغيريات المبوغة

Sporotrichosis

ما هو المرض؟

هو أحد الاخماج التي تسببها الفطريات التي تدعى Sporothrix schencki. ينتقل المرض عن طريق ملامسة النباتات الملوثة ومخلفات صالونات الحلاقة وحضانات الأطفال. ينتقل المسبب عن طريق الجروح والخدوش في الجلد.

ما هي أعراض المرض؟

تبدأ الأعراض بظهور دمله وردية أو حمراء اللون في مكان لدغة البعوضة حيث تظهر على الأصبع أو اليد أو الذراع عندما تخترق الفطريات

الجلد بعدها تكون على شكل قرحة بطيئة الالتئام تظهر القرحة من (١-١٢) أسبوع بعد التعرض للمسبب وفي أحيان أخرى (٣) أسابيع يكون تشخيص المرض من خلال الفحص المختبري لعينة مسحية من مكان الإصابة.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالجة عن طريق استخدام علاج (Iodides) على شكل قطرات فموية لمدة عدة أسابيع. إذا لم تتم المعالجة بشكل مضبوط تحدث المضاعفات في المفاصل، الرئتين، الجهاز العصبي المركزي للمصابين بداء السكري والذين يعانون من قصور في جهاز المناعة.

ما هي إجراءات الوقاية؟

تكون الوقاية من خلال استخدام الكفوف الواقية والتي تمنع حدوث الملامسة مع الفطريات المرضية.

سعفة الرأس والقدمين

Ringworm

ما هو المرض؟

هو أحد الأخماج الجلدية التي تسببها الفطريات التي تؤثر على فروة الرأس، الجلد، أصابع اليدين، أصابع القدمين، الأظافر والقدمين يصيب المرض جميع الأعمار لكنه يؤثر على الأطفال بنسبة اكبر. ينتقل المرض عن طريق الفطريات من خلال الملامسة الجلدية للمصابين والحيوانات الأليفة أو بصورة غير مباشرة عن طريق الحلاقة أو شعر المصابين أو أرضية الحمام أو الدوش.

ما هي أعراض المرض؟

يبدو المرض على شكل حلقات تترك أثراً في منطقة الإصابة كتساقط الشعر أو بقع جلدية أو تثخن في الأظافر أو ظهور بقع وردية ذات حافات حمراء تظهر الأعراض ما بين (١٠-١٤) يوم بعد ملامسة الشخص المصاب وقد تبدو على الجسم ما بين (٤-١٠) أيام بعد الملامسة الأساسية.

كيف تتم المعالجة؟

تكون المعالج من خلال استخدام مضادات الفطريات.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. تجنب استخدام حاجيات المصابين كالقبعات والملابس.
٢. عزل الأطفال المصابين عن الأصحاء.
٣. الاتصال بالسلطات الصحية عند حدوث الإصابة.

داء السلامونيات

Salmonellosis

ما هو المرض؟

هو أحد الأمراض البكتيرية التي تؤثر على القناة المعوية والدم، ويعد المرض من أبرز المسببات التي تؤدي إلى التهاب القناة المعدية المعوية. يحدث المرض خلال فصل الصيف. يصيب المرض مختلف الأعمار، لكن الأطفال الرضع وصغار السن أكثر عرضة للمرض. ينتقل المرض عن طريق تناول الأطعمة والأشربة الملوثة.

ما هي أعراض المرض؟

تتصف أعراض المرض بالإسهال الشديد، الحمى، والتقيؤ. وإذا أصاب المرض الدم فانه يكون أكثر خطورة عند الصغار وكبار السن. تظهر الأعراض بعد (٣) أيام من التعرض للبكتريا المرضية.

ما هو علاج المرض؟

يكون العلاج عن طريق توفير السوائل لمنع حدوث الجفاف ولا ينصح استخدام المضادات الحيوية ومضادات الإسهال في الحالات الاعتيادية.

ما هي إجراءات الوقاية؟

١. المحافظة على اللحوم بمختلف أنواعها من التلوث.
٢. تجنب تناول اللحوم غير المطبوخة بشكل جيد وغير المعرضة للفحص البيطري.
٣. إعداد وطبخ اللحوم والأطعمة بشكل جيد.
٤. تجنب تناول البيض غير المطبوخ بشكل جيد وغير المعرض للفحص البيطري.
٥. تجنب تناول الحليب غير المبستر.
٦. الاهتمام بغسل اليدين قبل إعداد الطعام.
٧. التأكد من نظافة أيدي الأطفال باستمرار.
٨. تجنب إيواء أو تربية الحيوانات المريضة أو الناقلة للمرض.

References

1. *Chin, J.: Control of Communicable Diseases Manual, 17th ed., Washington: American Public Health Association, 2000.*
2. *New York State Health Department: Communicable Diseases Control Manual, USA: Department of Public Health & Human Services, 2003.*
3. *Queensland Health Communicable Diseases Branch: Control of Communicable Diseases Protocol Manual, 3rd ed., 2002.*
4. *Stanhope, M. and Lancaster, J.: Community Health Nursing: Promoting Health of Aggregates, Families and Individuals, 4th ed., St. Louis: Mosby-Year Book Inc., 1996, P.P. 756-761.*